



FICHE TECHNIQUE

2024

Pyrénées Atlantique

## GRANDE TRAVERSEE DU PAYS BASQUE, DES MONTAGNES A L'OCEAN

7 jours – 6 nuits – 5 jours 1/2 de marche – *Randonnée Niveau 3*



*La traversée du Pays Basque avec les villages de Bidarray, Dancharia, Saint Etienne de Baigorry, mais aussi le GR10 et la côte Atlantique.*

Cette traversée du Pays Basque, qui vous mènera des montagnes à l'Océan Atlantique, emprunte en partie le fameux itinéraire du GR10 : La Grande Traversée des Pyrénées (866 km de l'Atlantique à la Méditerranée). Elle vous permettra de découvrir les doubles facettes du Pays Basque : un territoire sauvage et habité, une terre de cultures et de traditions partagées entre deux pays, le vert des montagnes et le bleu de l'Océan.

Cette randonnée permet une approche sportive de tout ce qui fait le Pays Basque et comme toujours, notre équipe aura à cœur de vous le faire découvrir comme personne d'autre grâce à notre implantation sur place, notre connaissance du terrain et les relations nouées avec nos partenaires depuis longtemps. Oui, cette traversée, nous l'avons voulue comme l'aboutissement de notre travail et de notre amour pour le Pays Basque !

Après une première nuit confortable dans notre hébergement, nous rejoindrons les premiers reliefs du Pays Basque pour de beaux points de vue. Nous démarrerons ensuite notre jeu de « saute-moutons » avec la frontière qui sera notre fil conducteur durant la semaine.

Au gré de nos étapes, entre crêtes panoramiques survolées par des vautours semblant nous observer, villages typiques, sommets modestes mais qui se « méritent » malgré tout, forêts remplies de légendes... le fil du Pays Basque se déroulera devant vous, jusqu'à vous offrir son ultime sursaut avant que l'immensité bleue de l'Océan ne l'engloutisse... vous offrant une ultime baignade réparatrice en guise d'adieux...ou plutôt d'au revoir !

## Les points forts de ce parcours

La découverte des paysages de moyenne montagne Basque mais aussi de la côte (baignade).

Le parcours transfrontalier entre France et Espagne de crêtes en vallées et sommets aux superbes panoramas.

Le charme des villages traversés : Saint Etienne de Baigorri, Bidarray, Dancharia...

Un terroir local bien ancré : gastronomie, culture, architecture...

Des randonnées sur le mythique GR10, mais aussi sur des chemins de traverse et des crêtes sauvages.

# PROGRAMME

## Jour 1 : **Saint Jean de Luz (ou Saint Jean Pied de Port)**

Rendez-vous à 17 heures 30 devant la gare SNCF de Saint Jean de Luz. Installation dans votre hébergement à Saint Jean Pied de Port, notre maison d'hôtes, où vous pourrez profiter de la piscine et du jacuzzi pour récupérer de votre voyage et préparer au mieux la randonnée. Pot d'accueil et briefing sur le séjour.

*Hébergement : chambres d'hôtes.*

*Repas inclus : dîner.*

*Repas non inclus : petit déjeuner - déjeuner.*

## Jour 2 : **Lasse - Saint Etienne de Baigorry**

Une randonnée de mise en jambe qui, par l'ascension du Munhoa (1021 m), nous offre un large panorama avec des vues à couper le souffle sur les vallées environnantes et, au loin, les hautes montagnes des Pyrénées qui pointent le bout de leurs sommets. Une vraie belle découverte de la montagne basque vous attend, avant de rejoindre le joli village de St Etienne de Baigorry à travers une partie du vignoble d'Irouléguy.

*Transfert : véhicule, 15 minutes environ.*

*Temps de marche : 7 heures environ.*

*Distance parcourue : 16 km.*

*Dénivelé positif : + 800 m.*

*Dénivelé négatif : - 1090 m.*

*Hébergement : hôtel\*\*.*

*Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.*

*Nota : sur certaines dates, l'hébergement est à Banca, sans incidence sur le niveau de la randonnée ni la qualité de l'hébergement.*

### Jour 3 : **Saint Etienne de Baigorry - Bidarray**

L'étape du jour, 100 % sur le GR10, va vous conduire jusqu'à Bidarray, très joli village perché au-dessus de la vallée de la Nive, à travers les falaises de grés rose de la crête d'Iparla et son pic culminant à 1044 m. Randonnée panoramique offrant de magnifiques points de vue sur la France et l'Espagne !

*Transfert : véhicule, 10 minutes environ.*

*Temps de marche : 7 heures environ.*

*Distance parcourue : 16 km.*

*Dénivelé positif : + 1000 m.*

*Dénivelé négatif : - 1190 m.*

*Hébergement : hôtel\*\*.*

*Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.*

### Jour 4 : **De Bidarray au territoire de « Xareta », où le mot « frontière » n'existe pas**

Etape entre petits sommets et villages à l'identité basque bien marquée. Lors de la montée au col des Veaux, le passage aux Peñas de Itsuli « les vilains rochers », vous permettra d'approcher d'un peu plus près le vol impressionnant des vautours tournoyant au-dessus de votre tête. De franchissements de petits pics en passages de cols, notre itinéraire se faufile entre France et Espagne, rejoignant la crête du Gorospil et sa vue à couper le souffle sur la Rhune et l'Océan qui semble déjà tout proche. Puis il sera temps de descendre vers les villages de Dantxarinea et Urdazubi. L'occasion pour votre accompagnateur de vous parler de ce territoire si particulier qu'est le « Xareta ».

*Temps de marche : 7 heures 30 environ.*

*Distance parcourue : 21 km.*

*Dénivelé positif : + 950 m.*

*Dénivelé négatif : - 1000 m.*

*Hébergement : hôtel\*\*.*

*Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.*

### Jour 5 : **Dancharia - Sare**

La traversée du « pays des sorcières », un territoire plein de légendes et de grottes... et où se dresse la crête du modeste mais très beau Atxuria (759 m), offrant des vues superbes sur l'imposant massif de la Rhune qui sera au menu de la randonnée du lendemain. Puis, à travers les forêts et pâturages, nous traverserons les zones de chasse à la palombe avant de rejoindre Sare.

*Temps de marche : 6 heures 30 environ.*

*Distance parcourue : 17 km.*

*Dénivelé positif : + 900 m.*

*Dénivelé négatif : - 600 m.*

*Hébergement : chambres d'hôtes.*

*Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.*

### Jour 6 : **Traversée du massif de la Rhune**

Pour cette avant dernière journée de la semaine, se dresse devant nous le massif de la Rhune (905 m), ultime rempart des Pyrénées, semblant défendre les montagnes face à l'océan ! Un massif magnifique, aux paysages variés, que nous abordons par son versant sud-est, le moins fréquenté. Après une boisson fraîche bien méritée au sommet, la descente vers le col d'Ibardin se fait par un beau cheminement en crêtes.

*Temps de marche : 6 heures environ.*

*Distance parcourue : 13 km.*

*Dénivelé positif : + 1100 m.*

*Dénivelé négatif : - 1100 m.*

*Hébergement : hôtel\*\*.*

*Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.*

## Jour 7 : **Arrivée à l'Océan... courte randonnée puis baignade**

Depuis la frontière et à travers des paysages verdoyants, nous quittons progressivement les premiers contreforts des Pyrénées Atlantiques pour descendre sur le village de Biriadou. Notre randonnée se termine ici... Il est temps de rejoindre (transfert 20 minutes) la plage de Saint Jean de Luz pour le pique-nique et pour un plongeon bien mérité et réparateur ! Puis il sera temps de se dire « au revoir »... Fin du séjour vers 15 heures à Saint Jean de Luz.

*Temps de transfert : véhicule, 20 minutes environ.*

*Temps de marche : 3 heures environ.*

*Distance parcourue : 7 km.*

*Dénivelé positif : + 340 m.*

*Dénivelé négatif : - 700 m.*

*Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner.*

*Repas non inclus : dîner.*

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction (au 28/02/24) ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

**Les heures de marche s'entendent sans les arrêts et sont strictement indicatives. Suivant les conditions météorologiques, suivant le niveau des participants ainsi que parfois l'état du terrain (boue, neige etc), ces temps de marche peuvent varier à la hausse ou à la baisse.**

En raison des risques et des imprévus techniques, climatiques ou autres pouvant intervenir directement ou indirectement sur votre séjour, VIAMONTS ou son représentant durant le séjour se réserve le droit de modifier l'itinéraire, la succession des étapes, voire d'annuler certaines prestations du programme, notamment si des conditions particulières mettent en cause la sécurité du groupe ou d'une seule personne. Faites nous confiance, ces modifications sont faites dans votre intérêt ou pour votre sécurité.

*"Le trekking, la randonnée, c'est une passion, un état d'esprit... L'imprévu fait partie intégrante de cette éthique du voyage : "sortir du programme" prévu, l'espace de quelques temps, afin de vous faire vivre quelque chose d'inattendu et pourtant de typique ou authentique nous semble incontournable..."*

*Chez VIAMONTS trekking, nous cultivons cet état d'esprit : vivre une fête traditionnelle ou autre évènement qui se déroule au village voisin de notre lieu d'hébergement, être invité chez l'habitant alors que nous devons passer notre chemin, observer un animal rare et le suivre un moment... Tous nos guides sont à l'affût de ces petits moments exceptionnels qui vous feront vivre encore plus intensément votre voyage...*

*C'est aussi pour cela que vous aimez le trekking et la randonnée, que vous aimez sortir des sentiers battus!!" ...*

## **INFORMATIONS TECHNIQUES et PRATIQUES**

### **NIVEAU PHYSIQUE**

**Randonnée Niveau 3** : Les randonnées de niveau 3 nécessitent un entraînement régulier. Vous faites au minimum 1 séance de sport par semaine en complément d'avoir l'habitude de marcher sur différents types de terrain. De même, vous êtes déjà accoutumé aux dénivellations de terrains, et vous avez déjà réalisé (relativement récemment), des randonnées en montagne, au moins à la journée, avec un dénivelé positif d'au moins 800 m. Vous cheminerez en majeure partie sur des sentiers (mais pas exclusivement selon les lieux), qui pourront être très rocailloux parfois, mais vous cheminerez également sur quelques hors sentier que ce soit dans une prairie herbeuse/caillouteuse comme sur un pierrier/éboulis. De manière ponctuelle vous pourrez être amené à passer des passages plus « délicats » comme le bord d'une falaise, un gradin rocheux à surmonter, un « champ » de gros blocs rocheux à traverser... Ces moments pourront alors représenter pour vous un « moment difficile », une sorte de « dépassement de soi » qui nécessitera que vous sachiez faire preuve de volonté et de ténacité pour « y arriver ». Pas d'inquiétude, ces moments resteront très courts sur l'ensemble du séjour.

Les temps de marche sont généralement compris entre 4 et 6 heures (exceptionnellement 7).

Le nombre de kilomètres peut varier entre 12 et 20 selon la nature du terrain (montagne ou plat, sentier ou piste...).

Le dénivelé positif oscille entre 500 et 900 mètres (autant à descendre).

**Quelques précisions pour cette randonnée** : Les randonnées se déroulent en général sur bons sentiers ; le terrain est varié mais souvent rocheux. Pour randonneurs ayant déjà une expérience de la randonnée en montagne, en bonne condition physique. Les temps de marche mentionnés sont donnés à titre indicatif ; ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. En fonction des conditions climatiques le rythme de marche peut également varier. La randonnée du jour 4 dépasse légèrement les critères du niveau 3 en terme de temps de marche.

## PETITS CONSEILS

Nous accueillons beaucoup de randonneurs qui n'ont pas eu le temps de s'entraîner avant de venir et beaucoup souffrent de courbatures, tendinites et autres petites misères qui gâchent un peu ou beaucoup leur séjour.

Vous n'avez pas le temps de faire du sport, alors sur votre trajet pour aller travailler, vous pouvez monter et descendre les escaliers à pied au lieu de prendre l'ascenseur.

Dès que les beaux jours arrivent, vous pouvez vous lever 1/2h plus tôt et descendre à la station précédente pour continuer à pied ou faire l'inverse le soir. Mais surtout habituez-vous à boire au moins 1,5 l d'eau pendant votre journée de travail, en plus de ce que vous consommez pendant les repas. Progressivement vous passez à 2 litres, ainsi pendant la randonnée vous boirez 3 à 4 litres d'eau et vous n'aurez ni courbatures ni tendinites. Essayez, cela ne coûte rien et c'est tellement mieux que d'avaler des anti-inflammatoires et/ou des antalgiques !!

Pourquoi ne pas prévoir un ou 2 jours d'adaptation en moyenne montagne (1000 à 1500 m) avant votre séjour pour vous reposer et vous acclimater à l'altitude sans forcer. Vous profiteriez beaucoup plus de votre séjour.

## LE NIVEAU PSYCHOLOGIQUE

Nous ne pouvons malheureusement pas assurer le beau temps... et il arrive que la météo soit farceuse. Ne faites pas chuter votre moral en même temps que la pluie et ne vous laissez pas assombrir par un ciel gris particulièrement bas.

Cela fait parti du voyage ... le trek, et la randonnée c'est aussi ça... laissez-vous imprégner par une ambiance ... différente !...

Vous allez vivre durant sept jours avec des personnes que vous ne connaissez pas et dans un environnement qui ne vous est pas habituel. Essayez d'être tolérants face à certains comportements ou certaines situations et gardez votre bonne humeur. Vous profiterez mieux ainsi de vos vacances. Toutefois, en cas de difficultés persistantes, n'hésitez pas à parler avec votre accompagnateur, sa position peut aider à résoudre les conflits et favoriser votre approche du milieu et/ou du groupe.

## L'HÉBERGEMENT

**4 nuits en hôtel\*\* ou équivalent \*\*.**

**2 nuits en chambres d'hôtes confortables.**

En formule chambre double.

Chambre individuelle à la demande, avec supplément et en fonction des disponibilités.

### Hébergement avant ou après le séjour

#### Saint Jean de Luz

Mosaik Hôtel : hôtel\*\* confortable situé près de la gare de Saint Jean de Luz.

56, boulevard Victor Hugo

64500 SAIUNT JEAN DE LUZ

Tel : 05 59 26 11 90

[www.mosaikhotel.com](http://www.mosaikhotel.com)

Autre possibilité, notre hébergement à Saint Jean Pied de Port ; nous consulter pour le transport depuis Bayonne.

[www.maison-iputxainia.com](http://www.maison-iputxainia.com)

## LE PORTAGE DES BAGAGES

Vous ne porterez que vos affaires nécessaires à la journée. Les bagages sont transportés par véhicule d'un hébergement à l'autre.

## LES TRANSFERTS

Les transferts pour se rendre sur les départs des randonnées sont assurés par un minibus privé.

## LA NOURRITURE ET L'EAU

**L'eau** : vous disposez du contenu de votre gourde. Pensez à la remplir chaque matin avant de partir de l'hôtel. Vous pouvez, si vous le désirez, acheter de l'eau minérale dans les épiceries des différents villages traversés ou lors des arrivées de chaque étape.

**Les petits-déjeuners** sont pris dans les hébergements. Ce sont des petits déjeuners de type « Continental » (thé, café, lait, pain, beurre et confiture).

**Les repas de midi** vous seront donnés par votre accompagnateur tous les matins à votre départ ; ils se présentent sous forme de pique-niques individuels ou collectifs suivant les jours. En cas de pique-niques collectifs, votre accompagnateur répartira les denrées à transporter entre chacun.

**Les dîners** sont servis dans les hébergements. Ils vous permettront bien souvent de découvrir quelques spécialités basques incluant une entrée, un plat et un dessert.

## L'ÉQUIPE QUI VOUS ACCOMPAGNE

Sur le terrain, la personne qui vous accompagne durant tout votre séjour est un Accompagnateur en Montagne diplômé et spécialiste de la région.

## RENDEZ-VOUS ET DISPERSION

Rendez-vous le jour 1 à 17 heures 30 devant la gare SNCF de Saint Jean de Luz pour un transfert à Saint Jean Pied de Port (1 heure).

**Prévenir impérativement** au moins une semaine à l'avance (par téléphone au 05 61 79 33 49 ou par mail) pour nous informer de vos horaires de train ou de votre moyen d'arrivée à Saint Jean de Luz.

Hébergements la veille ou le dernier jour : voir la rubrique « Hébergements ».

Fin de séjour : Le jour 7 vers 15 heures à Saint Jean de Luz. Consigne à bagages organisée jusqu'à 16 heures, pour vous permettre de profiter de la plage et de la ville.

**Info Eco-Geste** : Pourquoi ne pas rejoindre St Jean Pied de Port en train ? C'est moins pratique, mais c'est plus écologique ! Pour ce faire, vous devrez emprunter la ligne de train Bayonne-St Jean Pied de Port, au lieu de continuer jusqu'à St Jean de Luz. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples renseignements !

## LE PRIX

### Le prix comprend

L'hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 7.

Les transferts mentionnés dans le programme.

Le transport des bagages entre chaque étape.

L'encadrement par un accompagnateur en montagne spécialiste du Pays Basque.

La consigne « bagages » jusqu'à 16 heures à Saint Jean de Luz.

### Le prix ne comprend pas

Les boissons.

L'assurance individuelle.

Les frais de dossier (18 €/personne ou par couple ou par famille).

Les repas non indiqués dans « le prix comprend ».

Les transferts non compris dans le programme.

Les visites.

D'une manière générale, tout ce qui n'est pas mentionné dans « le prix comprend ».

Départ assuré à partir de 4 participants jusqu'à 12 personnes.

## OPTIONS

Supplément chambre individuelle (selon les disponibilités lors de votre réservation) : 190 €/pers.

Attention : supplément chambre individuelle possible du samedi (jour 1) au mercredi (jour 5) ; la dernière nuit est en chambre partagée de 2 ou 3 pers.

## LES FORMALITÉS DE POLICE

Pour les ressortissants européens, une carte nationale d'identité en cours de validité est obligatoire.

Pour les autres nationalités, consulter votre consulat.

## LES FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccin obligatoire : aucun.

Vaccins recommandés : les habituels à savoir diphtérie/tétanos/polio ; éventuellement hépatites A et B.

Il est recommandé de faire appel à votre médecin traitant pour établir avec lui une pharmacie de voyage adaptée à votre cas personnel et à votre destination.

N'oubliez pas de vous munir des coordonnées de votre assurance voyage : nom de la compagnie, numéro d'appel d'urgence et numéro de contrat.

Si durant votre séjour vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, n'hésitez pas à en parler à votre accompagnateur. Il pourra ainsi prendre les dispositions nécessaires notamment du fait de l'éloignement des centres de secours.

## TROUSSE MÉDICALE DE VOYAGE

Cette liste est à adapter et à faire prescrire en fonction de vos besoins personnels et de vos destinations par votre médecin traitant.

L'accompagnateur possède une trousse à pharmacie à n'utiliser que pour les premiers secours.

### PETIT MATÉRIEL DE SOINS ET PANSEMENTS

Petits pansements, compresses stériles, sparadrap, stérilstrip...

Antiseptique (type Septéal, Diaseptyl...).

Collyre (type Dacryoserum, Biocidan, Opticron...).

Pansements hémostatiques (type Coalgan).

Crème de protection solaire écran total et traitement des coups de soleil (type Biafine).

Pensez à vous munir d'un nécessaire pour soigner les ampoules... Cela peut arriver à n'importe qui : le pli d'une chaussette mal enfilée, les chaussures mal lassées, un pied gonflé par la chaleur ou une marche prolongée, ... peuvent provoquer des ampoules. La double peau type Compeed© est très efficace, demandez conseil à votre pharmacien.

### CALMER LA DOULEUR ET LUTTER CONTRE LA FIÈVRE

Paracétamol : Doliprane, Dafalgan, Efferalgan etc...

Anti-inflammatoires : Voltarène, Advil, Nureflex...

Antispasmodiques : Spasfon Lyoc, Débridat, Viscralgine...

Douleurs gastriques : Maalox, Gaviscon...

### MÉDICAMENTS À VISÉE DIGESTIVE

Antidiarrhéiques : Lopéramide, Imodium, Arestal...

Pansements coliques : Smecta...

Contre les nausées et les vomissements : Primpéran, Vogalène, Motilium...

Sachets de réhydratation pour les enfants : Adiaril...

### ANTIBIOTIQUES

Infection ORL ou respiratoire : Amoxicilline (Clamoxyl, Augmentin) ou Macrolides.

Infection urinaire ou diarrhée fébrile : Noroxine (mais risque de photosensibilisation).

## **TRAITEMENT DES ALLERGIES**

Antihistaminiques : Clarityne, Zyrtec, Aérius...

Broncho dilatateurs : Ventoline

Corticoïdes : Solupred, Cortancyl...

## **TRAITEMENT CONTRE LES MOUSTIQUES**

A certaines périodes de l'année (principalement de mi-juillet à mi-août), il peut être préférable de prévoir une protection mécanique contre les moustiques :

- Lotion répulsive, bracelet anti-moustiques, émetteur d'ultra-sons, etc ...
- Crème apaisante en cas de piqûres.
- Granules homéopathiques d'Apis Melifica.

**ATTENTION** : Certains de ces médicaments doivent faire l'objet d'une prescription médicale.

## **VOS BAGAGES**

### **Le sac à dos**

La taille du sac est très importante ; elle devra être d'une capacité de 35 litres environ ; ce sac à dos vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

### **Les vêtements**

Un chapeau de soleil ou une casquette.

Tee-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer les tee-shirts à manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), light Effect (Odlo) etc.

Un sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise à manches longues.

Une veste en fourrure polaire.

Un pantalon de trekking.

Un pantalon confortable pour le soir.

Une veste style « Goretex », simple et légère.

Un maillot de bain et une serviette de bain.

Des sous vêtements chauds.

Des chaussettes de marche (1 paire pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type « tennis » (coton), très longues à sécher avec un risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.

Une paire de chaussures de randonnée imperméable tenant bien la cheville (semelle de type Vibram).

Une paire de chaussures détente pour le soir.

**La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.**

### **Petit équipement**

Une paire de lunettes de soleil.

Une gourde de 1 litre minimum.

Un couteau de poche.

Un nécessaire de toilette.

Du papier toilette, de la crème solaire et un stick à lèvres.

Des couverts pour le pique-nique.

## **VOTRE SÉCURITÉ**

Evitez d'emporter vos bijoux et des objets de valeur. Ne transportez jamais tout votre argent au même endroit sur vous ou dans vos bagages.

Gardez tous vos papiers (passeports, etc...) toujours sur vous.

L'éloignement fréquent de tout centre de secours nous oblige à insister sur le fait qu'il faut que vous fassiez preuve d'une prudence particulière dans tous vos agissements entrepris au cours du voyage (baignade, escalade, monte d'animaux, etc...). De même, vous devez toujours éviter de vous isoler du groupe (baignades, forêts...).

Si au cours du voyage vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, parlez-en dès qu'elle se manifeste à votre guide ou accompagnateur en toute franchise. Ce dernier pourra ainsi prendre en temps voulu les dispositions nécessaires.

Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas (hygiène très stricte des mains notamment au sortir des toilettes).

## BAIGNADE

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

## LA POLITIQUE DE VIAMONTS TREKKING AU PAYS BASQUE

### LE RESPECT

Partout où nous allons dans le monde, nous faisons le choix de travailler avec les autochtones et privilégions les petits organismes de manière à faire profiter les gens du pays de notre passage.

### CÔTÉ ENVIRONNEMENT NATUREL

Ne laissez rien de votre passage... Emportez tout : kleenex, papier toilette (ou brûlez les) et déchets en tout genre. Nos guides et accompagnateurs, qu'ils soient étrangers ou français sont sensibilisés à ce problème.

### LES PHOTOGRAPHES

Vous pouvez prendre tout ce que vous voulez en photo, il n'y a aucun interdit. Pour les photos de personnes, les gens en général sont conciliants et acceptent avec plaisir d'être pris en photo, mais n'en abusez pas pour autant et n'hésitez pas, avant, à leur demander leur accord !

De plus, n'hésitez pas non plus à nous proposer vos plus beaux clichés, nous pourrions ainsi en faire paraître quelques-uns dans notre catalogue ou sur notre site, en mentionnant l'auteur, bien sûr... !!

# INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

## POUR REJOINDRE SAINT JEAN DE LUZ

### Par le train

Nombreux trains TGV en direction de Saint Jean de Luz au départ des principales villes. Pour confirmation des horaires : [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf)

### Pour rejoindre Saint Jean Pied de Port en train

Nombreux trains TGV en direction de Bayonne au départ des principales villes. Depuis Bayonne, emprunter la ligne TER Bayonne-Saint Jean Pied de Port. 4 départs quotidiens le samedi :

Départ de Bayonne 8 heures 16, arrivée Saint Jean Pied de Port à 9 heures 17.

Départ Bayonne 11 heures 24, arrivée Saint Jean Pied de Port à 12 heures 25.

Départ Bayonne 14 heures 19, arrivée Saint Jean Pied de Port 15 heures 20.

Départ Bayonne 18 heures 19, arrivée Saint Jean Pied de Port 19 heures 20.

### Par la route

De Bordeaux, autoroute A63, 207 km. De Toulouse, autoroute A64, 293 km, puis Saint Jean de Luz autoroute A63, sortie Saint Jean de Luz Nord. Si vous venez en véhicule, nous vous conseillons de le garer dans l'un des parkings suivants :

*Parkings couverts et payants INDIGO cœur de ville ou grande plage :*

<https://parkindigo.com/parkings/saint-jean-de-luz-france>

*Parkings aériens gratuits*

Parking Harriet Baïta, rue Duconte (210 places à 400 m de l'axe piéton).

Parking Grégorio Maranon, avenue Maranon (380 places à 200 m des halles et 300 m de l'axe piéton).

### Par avion

Aéroport de Biarritz Côte Basque (25 km) : vols quotidiens vers Paris, Londres, Lyon, et le Hub de Clermont Ferrand.

## PHOTOS

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD ou un quelconque support (clé usb ou fichier via wetransfer) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

## EXTENSION

Vous désirez prolonger votre séjour ?...

Ou enchaîner sur un autre trek ?...

Vous désirez rester quelques jours supplémentaires afin de visiter une autre région ?...

**Contactez nous**, nous aurons quelques « bons plans » à vous proposer.

## EN CE QUI CONCERNE L'ASSURANCE

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant le séjour ou le voyage.

Afin d'éviter d'être, comme souvent, sur-assuré, il est indispensable de bien vous renseigner auprès de vos assurances personnelles (carte bancaire, automobile, familiale, mutuelle, ...) pour connaître vos réels besoins en assurance complémentaire.

Nous vous proposons ensuite plusieurs formules complémentaires, souscrites auprès de la compagnie d'assurance **ASSUREVER - COWEN**

**Option 1 : ANNULATION Confort** : elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur, entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour, pour un motif entrant dans le champ d'application des garanties couvertes par l'assurance.

Son coût est de **4 %** du prix du séjour, avec un minimum de **25 €** par personne.

**Option 2 : PROTECTION SANITAIRE** : elle ne peut être souscrite qu'en complément d'une assurance « **multirisques** » couvrant l'annulation, l'assistance et le rapatriement (via votre carte bancaire, une mutuelle, etc...). Elle permet d'être couvert en cas de maladie (épidémie-pandémie) déclarée dans le mois précédant le départ ; en cas de refus d'embarquement suite à prise de température ou au résultat positif d'un test PCR à votre arrivée à l'aéroport ; en cas d'annulation par défaut de vaccination (épidémie-pandémie) faisant suite à un changement de loi soudain.

Elle couvre également les frais d'hôtel suite à retour impossible lié à l'épidémie-pandémie ou suite à mise en quarantaine pour une durée pouvant aller jusqu'à 14 nuits ; elle couvre les frais médicaux et les frais de rapatriement médicaux ; etc...

Elle est d'un coût de **2,5 %** du prix du voyage, avec un minimum de **25 €** par personne. Prévoir un supplément selon le coût des frais d'hôtels pour lesquels vous souhaitez être pris en charge (base de prise en charge à 80 € par personne et par nuit, mais extension possible à 150 € ou 300 € par personne et par nuit).

**Option 3 : MULTIRISQUE Confort** : elle couvre l'annulation, le retard aérien, les bagages, l'interruption de séjour, l'individuelle accident, la responsabilité civile privée à l'étranger, le retour impossible, le retour anticipé, l'assistance – rapatriement, et l'assistance voyage (exclusion : frais de recherches et secours).

Son coût est forfaitaire selon le prix du voyage :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 350 €	30 €
De 351 à 700 €	44 €
De 701 à 1200 €	59 €
De 1201 à 2000 €	78 €
De 2001 à 4000 €	94 €
De 4001 à 16 000 €	5 %

*La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.*

## Au sein de l'option **MULTIRISQUES Confort**, il vous est proposé 3 options complémentaires :

**Option 4 : Option : GARANTIE DES PRIX** : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre la hausse du prix du voyage suite aux hausses du coût du carburant, à la variation du coût des taxes et redevances, et à la variation du cours des devises. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **15 €** par personne.

**Option 5 : Option : SPORTS ET LOISIRS** : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre les dommages au matériel de sport, l'interruption de l'activité sportive, les frais de recherche et de secours en mer et en montagne, et responsabilité civile sport. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **25 €** par personne.

**Option 6 : Option : PROTECTION SANITAIRE** : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Il s'agit d'une couverture supplémentaire en annulation + assistance pour les maladies en cas d'épidémie ou de pandémie (voir détails sur l'option 2).

Elle est d'un coût de **40 % du montant de la prime d'assurance MULTIRISQUE Confort**, hors options.

Exemple : pour un séjour à 850 €, la prime d'assurance sera de 59 €, l'option PROTECTION SANITAIRE sera donc de 23,60 €.

**Option 7 : COMPLEMENTAIRE CB** : elle vient en complément d'une carte bancaire **HAUT DE GAMME** pour augmenter les garanties couvertes ou augmenter les plafonds de remboursement. Elle ne sera déclenchée qu'après traitement de la garantie par la carte bancaire.

Son coût est forfaitaire selon le prix du séjour :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 400 €	8 €
De 401 à 700 €	11 €
De 701 à 1500 €	21 €
De 1501 à 2500 €	34 €
De 2501 à 3500 €	50 €
De 3501 à 5000 €	68 €
De 5001 à 7000 €	94 €

*La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.*

**Assurance GROUPE OLYMPE** à partir de 10 participants

**Option A : BRONZE : ANNULATION & BAGAGES** : elle permet le remboursement des frais conservé par l'agence en cas d'annulation par le voyageur entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour + les frais inhérents à un vol, une perte ou une destruction des bagages au cours du séjour. Son coût est de **3,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **15 €** par personne.

**Option B : PLATINE : MULTIRISQUE VOYAGE** : elle couvre l'annulation, les dommages aux bagages, l'assistance rapatriement, les frais médicaux, l'interruption de voyage, le retour impossible, la responsabilité civile à l'étranger, frais de recherches et secours, et la garantie des prix. Son coût est de **4,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **25 €** par personne.

Au sein de cette assurance, il existe 3 extensions facultatives :

- Homme Clé = + 1,5 %
- Interdiction ministérielle de voyager = + 1 %.
- Catastrophes naturelles en France = + 1 %.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document reprenant tous ces détails vous sera envoyé avec la confirmation de votre inscription.

## POUR VOUS INSCRIRE

Vous disposez d'un bulletin d'inscription à la fin de notre brochure. Vous pouvez également le télécharger sur notre site internet ou nous demander de vous l'envoyer par mail, fax ou courrier.

Pour être pris en compte, le bulletin d'inscription doit être accompagné du versement d'un acompte de 30% (par chèque, virement bancaire ou carte bancaire).

Vous avez aussi la possibilité de réserver votre voyage par internet avec un paiement 100 % sécurisé. Pour vous inscrire :

- Choisissez votre voyage, aller sur la fenêtre « dates et tarifs », sélectionnez la date de votre départ et cliquer sur « réserver »
- Indiquez le nombre de participants
- Indiquez vos options complémentaires (si vous en prenez)
- Indiquez vos coordonnées bancaires pour régler les 30 % d'acompte ou la totalité du voyage.
- Vous recevrez, suite à votre inscription un accusé de réception de votre règlement ; nous vous répondrons que votre transaction a bien été prise en compte.

## SUITE À VOTRE INSCRIPTION

Après inscription, nous vous envoyons un courrier de confirmation d'inscription accompagné de votre facture. Après paiement du solde et environ 3 semaines avant votre départ, vous recevrez un carnet de voyage qui reprend les informations de la présente fiche technique et qui s'accompagne d'une convocation.

Dans tous les cas, n'hésitez pas à nous contacter si vous aviez encore une question à propos de ce séjour et de cette destination.

*Certains d'entre vous (de plus en plus nombreux...) attendent que le départ sur une destination soit confirmé pour s'inscrire... ! Si vous attendez le dernier moment, 2 problèmes majeurs risquent de survenir :*

- *Si tout le monde attend que le départ soit confirmé pour s'inscrire, il ne se confirmera jamais !!...*
- *Avec une inscription tardive celle-ci peut vous être refusée car l'hébergement est complet.*

**ALORS NE TARDEZ PAS ... POSEZ VOS VACANCES ET INSCRIVEZ-VOUS... AU MOINS TROIS MOIS AVANT LA DATE DE DÉPART.**

**Possibilité de payer votre voyage en plusieurs fois sans frais ; nous contacter.**

### **EN CAS D'URGENCE ABSOLUE**

Si vos proches doivent vous contacter absolument pendant ce séjour, faites appeler le numéro de téléphone que nous vous communiquerons sur votre carnet de voyage. Nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre.

**Nous espérons avoir répondu à toutes vos questions.**

**Si ce n'était pas le cas, vous pouvez :**

- Nous appeler au : **05 61 79 33 49**
- Nous demander par mail de **vous rappeler** sur votre téléphone
- Nous contacter par mail : [info@viamonts.com](mailto:info@viamonts.com)
- Nous contacter via le site internet : [www.viamonts.fr](http://www.viamonts.fr)
- Ou encore nous écrire à :



07, rue des Fossés  
31800 SAINT-GAUDENS