



FICHE TECHNIQUE

2024

Pyrénées Atlantique

CHARMES ET CULTURE DU PAYS BASQUE, OÙ OCEAN ET MONTAGNES SE CONFONDENT

7 jours – 6 nuits – 6 jours de marche – *Randonnée Niveau 2*



Une randonnée au Pays Basque, le long du littoral, avec la découverte de Saint Sébastien et Zumaia.

Les côtes du Pays Basque sont marquées des derniers reliefs des Pyrénées, ouvrant par endroit de superbes plages encadrées de falaises. La mer y est claire, parfois agitée de belles vagues. On se baigne, on bronze, mais on randonne aussi et surtout le long de l'Océan Atlantique. Ici, pas de jaloux, la mer et la montagne se confondent à merveille. Afin de découvrir ce magnifique mariage des éléments, nous vous proposons une traversée Nord-Sud faisant étape chaque soir en bord de mer, offrant de nombreuses possibilités de baignades. Avec l'Océan en toile de fond, vous irez de collines en criques, de falaises en plages, de pelouses en forêts... Un arrêt à Saint Sébastien, perle de la côte Basque, vous fera découvrir cette ville débordante de vie et de trésors ! La gastronomie ne sera pas en reste sur ce territoire riche d'un patrimoine culturel et culinaire exceptionnel. Chaque soir, des spécialités culinaires basques vous attendent : tapas, Txakoli, poissons... Enfin, la touche culturelle, avec la découverte du musée du patrimoine maritime basque, une belle surprise en perspective !

Les points forts de ce parcours

Des randonnées le long du littoral, avec de nombreuses possibilités de baignades. La découverte de la Côte Basque espagnole, de son ambiance typique, de ses ports et de ses stations balnéaires.

Les soirées tapas à Saint Sébastien, et le dernier soir à Zumaia.

La découverte de la gastronomie riche et variée du Pays Basque.

La découverte d'une partie du « Camino del Norte ».

PROGRAMME

Jour 1 : **Hendaye**

Rendez-vous à 18h30 en gare d'Hendaye. Installation dans votre hébergement à Hendaye ou Hondarribia, en hôtel** ou chambre d'hôtes. Pot d'accueil et briefing sur le séjour.

*Hébergement : hôtel**.*

Repas inclus : dîner.

Repas non inclus : petit déjeuner - déjeuner.

Jour 2 : **Sentier du littoral : Hendaye - Hondarribia - La Bidassoa en bateau - Hendaye**

Court transfert au Cabo Higuer, extrémité Ouest des Pyrénées ! De là, le parcours tantôt en surplomb des falaises, tantôt au milieu d'un vallon verdoyant, nous offre un condensé du Pays Basque : océan et montagne confondus ! Nous terminons la randonnée au village de Hondarribia, dont le Casco Viejo fortifié est classé monument historique et artistique. Arrêt « Plage » obligatoire à Hendaye après avoir traversé la Bidassoa grâce à la charmante navette maritime. Nuit à Hendaye.

Transfert : véhicule, 20 minutes environ.

Temps de marche : 5 heures environ.

Distance parcourue : 15 km.

Dénivelé positif : + 400 m.

Dénivelé négatif : - 400 m.

*Hébergement : hôtel**.*

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 3 : **Du Jaizkibel à Saint Sébastien**

Court transfert de votre hébergement au massif du Jaizkibel. Le parcours en balcon sur celui-ci, vous offrira, d'un côté, des vues saisissantes sur l'Océan 400 m plus bas et de l'autre côté, de belles vues sur les premières montagnes Basques françaises et espagnoles. Vous descendrez ensuite via un magnifique sentier en bord de falaise jusqu'à Pasaia pour prendre une navette-bateau qui vous permettra de traverser le fjord de Pasaia.

Ici, une pause culturelle s'impose : l'histoire d'amour entre les Basques et la mer vous sera contée à Albaola, musée de la culture maritime, qui accueille également un chantier de construction navale « à l'ancienne ». Fascinant !

La suite du parcours jusqu'à Saint Sébastien se déroulera à travers criques et bords de mer verdoyants. Ces lieux ont une forte tradition maritime, peut-être y verrez-vous les équipes de traînieres se défier, elles sont l'origine de la pêche à la sardine et aux anchois, spécialités du Gipuzkoa. Baignade possible à la célèbre plage de la Concha et soirée pintxos (tapas) à Saint Sébastien. Nuit à Saint-Sébastien.

Transfert : véhicule, 20 minutes environ.

Temps de marche : 5 heures 45 environ.

Distance parcourue : 16 km.

Dénivelé positif : + 400 m.

Dénivelé négatif : - 750 m.

*Hébergement : hôtel***.*

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 4 : **Saint Sébastien - Orio - Zumaia**

En début de journée, nous nous élèverons progressivement au-dessus de la grande ville de Saint Sébastien afin de rejoindre un agréable parcours en balcon au-dessus de l'Océan. Nous atteignons Orio, sa jolie plage et son vieux centre tout aussi joli ! En fin de journée, transfert en train pour rejoindre Zumaia. Nuit à Zumaia.

Transfert : train, 10 minutes environ.

Temps de marche : 6 heures environ.

Distance parcourue : 17 km.

Dénivelé positif : + 600 m.

Dénivelé négatif : - 600 m.

*Hébergement : hôtel**.*

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 5 : **Zumaia - Getaria - Zumaia**

L'étape du jour nous mène par les collines verdoyantes et les vignes de Txakoli au-dessus de Getaria, fière de ses célébrités comme le navigateur Elcano ou le couturier Cristobal Balenciaga. L'étape sera ponctuée par un arrêt « plage » à Getaria, mais aussi par la découverte du Txakoli, un vin blanc Basque issu des coteaux et du vignoble installé en bord d'Océan. Nuit à Zumaia, repas en ville pour profiter de l'ambiance espagnole.

Temps de marche : 4 heures 30 environ.

Distance parcourue : 12 km.

Dénivelé positif : + 360 m.

Dénivelé négatif : - 360 m.

*Hébergement : hôtel**.*

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 6 : **Zumaia - Deba - Zumaia**

L'étape du jour nous permettra de découvrir l'une des zones les plus belles et les plus intéressantes de toute la Côte Basque, le « Geoparque de la Costa Vasca », en pénétrant dans la zone récemment déclarée biotope littoral de Deba-Zumaia.

L'itinéraire nous permet de parcourir en quelques heures une succession ininterrompue de strates qui représentent plus de 50 millions d'années de l'Histoire de la planète. C'est l'un des sanctuaires géologiques les plus importants du monde. En fin de journée, transfert en train à Hendaye (ou Bilbao pour ceux ayant opté pour l'extension BILBAO : voir plus bas le paragraphe OPTION EXTENSION BILBAO).

Transfert : train, 10 minutes environ.

Temps de marche : 4 heures 45 environ.

Distance parcourue : 14 km.

Dénivelé positif : + 600 m.

Dénivelé négatif : - 600 m.

*Hébergement : hôtel**.*

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner - dîner.

Jour 7 : **Fin du séjour**

Fin du séjour après le petit-déjeuner. Pour ceux qui sont arrivés en train : transfert à la gare de Hendaye à 9h, arrivée sur place à 9h15.

Transfert : train, 1 heure 30 environ.

Repas inclus : petit déjeuner.

Repas non inclus : déjeuner - dîner.

OPTION EXTENSION BILBAO

En option (supplément 185 euros/pers - Base 2 personnes)

Supplément extension Bilbao en chambre individuelle : 90 €/pers (à ajouter au prix de l'extension Bilbao).

Cette option vous permettra de passer une nuit dans la capitale du Pays Basque, et de visiter le Musée Guggenheim BILBAO, à la renommée dépassant largement les frontières du Pays Basque, et qui a propulsé Bilbao au niveau des plus grandes villes culturelles du monde.

Comment ça se passe concrètement ?

Le jour 6 après la randonnée, vous quittez ceux qui n'auront pas choisi l'extension, et vous prenez le train jusqu'à votre hôtel à Bilbao, pour une nuit (dîner et petit-déjeuner du lendemain libres et non inclus).

La matinée du lendemain sera consacrée à la visite libre du musée. Puis à 15h30, nous organisons votre transfert retour à Hendaye.

Ce qui est inclus :

- Transfert en train de Zumaia à Bilbao.
- Nuit à Bilbao (en remplacement de la nuit à Hendaye, prévue dans le séjour sans extension).
- Entrée au musée Guggenheim.
- Transfert en taxi de Bilbao à Hendaye.

Ce qui n'est pas inclus :

- Dîner du J6 et petit-déjeuner du J7 à Bilbao

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction (au 28/02/24) ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas, si chacun garde sa bonne humeur.

Les heures de marche s'entendent sans les arrêts et sont strictement indicatives. Suivant les conditions météorologiques, suivant le niveau des participants ainsi que parfois l'état du terrain (boue, neige etc), ces temps de marche peuvent varier à la hausse ou à la baisse.

En raison des risques et des imprévus techniques, climatiques ou autres pouvant intervenir directement ou indirectement sur votre séjour, VIAMONTS ou son représentant durant le séjour se réserve le droit de modifier l'itinéraire, la succession des étapes, voire d'annuler certaines prestations du programme, notamment si des conditions particulières mettent en cause la sécurité du groupe ou d'une seule personne. Faites nous confiance, ces modifications sont faites dans votre intérêt ou pour votre sécurité.

"Le trekking, la randonnée, c'est une passion, un état d'esprit... L'imprévu fait partie intégrante de cette éthique du voyage : "sortir du programme" prévu, l'espace de quelques temps, afin de vous faire vivre quelque chose d'inattendu et pourtant de typique ou authentique nous semble incontournable..."

Chez VIAMONTS trekking, nous cultivons cet état d'esprit : vivre une fête traditionnelle ou autre évènement qui se déroule au village voisin de notre lieu d'hébergement, être invité chez l'habitant alors que nous devons passer notre chemin, observer un animal rare et le suivre un moment... Tous nos guides sont à l'affût de ces petits moments exceptionnels qui vous feront vivre encore plus intensément votre voyage...

C'est aussi pour cela que vous aimez le trekking et la randonnée, que vous aimez sortir des sentiers battus!!" ...

INFORMATIONS TECHNIQUES et PRATIQUES

NIVEAU PHYSIQUE

Randonnée Niveau 2 : Une randonnée de niveau 2 est accessible à toute personne effectuant environ 1 séance de sport par semaine en complément d'avoir l'habitude de marcher.

Le type de terrain sur lequel s'effectue les randonnées peut être varié : pistes, chemins, ou encore sentiers.

Occasionnellement, il peut y avoir quelques cheminements rocaillieux. Cela ne rend pas pour autant la randonnée plus difficile, en revanche, elle vous demandera un peu plus de vigilance et d'attention.

En cas de mauvaise météo, une modification de l'itinéraire pourra être proposée par le guide bien que cela ne représente pas une obligation.

Le temps de marche est généralement compris entre 4 et 6 heures de marche par jour.

Le nombre de kilomètres peut varier entre 8 et 17 km selon la nature du terrain (plat ou montagne ; beaucoup de pistes ou beaucoup de sentiers ; etc...).

La vitesse de marche sera d'environ 3,5 km par heure sur du plat ; + 250 m par heure à la montée ; - 350 m par heure à la descente.

Le dénivelé positif journalier ne dépasse pas les 650 m par jour.

L'amplitude horaire : Les départs en randonnée se font généralement entre 08h30 et 09h00, et l'arrivée à l'hébergement du soir sera vers 17h30 - 18h00. Ce qui fait une amplitude horaire suffisamment large pour prendre le temps de progresser plus lentement que la moyenne annoncée sur une portion de sentier moins facile, pour s'arrêter regarder une fleur endémique ou la sieste des marmottes, pour contempler un paysage ou se rafraîchir près d'une cascade, pour visiter un village que l'on traverse ou écouter l'histoire que vous conte votre guide,...

Concernant l'hébergement sur ce type de séjour, en règle générale vous séjournerez dans un ou plusieurs hôtels tout au long de votre voyage, en base chambre double ou twin.

Certains hébergements pourront néanmoins être « rustiques » (auberge, gîte, chambre d'hôtes simples, refuges, campements aménagés,...), voire même ne proposer qu'une formule de dortoir. Ce choix sera alors fait uniquement pour prendre en compte l'isolement du circuit par rapport à de meilleures catégories d'hébergements.

Il est donc primordial de bien vérifier cet aspect pratique quand vous choisissez votre voyage.

Quelques précisions pour cette randonnée : Ces séjours sont élaborés pour ceux qui recherchent des vacances actives. Un niveau raisonnable de condition physique est nécessaire. Randonnées de 5 à 6 heures de marche en moyenne par jour sur des sentiers et chemins faciles mais souvent rocheux. Attention, le jour 3 comporte exceptionnellement un dénivelé négatif plus important.

PETITS CONSEILS

Nous accueillons beaucoup de randonneurs qui n'ont pas eu le temps de s'entraîner avant de venir et beaucoup souffrent de courbatures, tendinites et autres petites misères qui gâchent un peu ou beaucoup leur séjour.

Vous n'avez pas le temps de faire du sport, alors sur votre trajet pour aller travailler, vous pouvez monter et descendre les escaliers à pied au lieu de prendre l'ascenseur.

Dès que les beaux jours arrivent, vous pouvez vous lever 1/2h plus tôt et descendre à la station précédente pour continuer à pied ou faire l'inverse le soir. Mais surtout habituez-vous à boire au moins 1,5 l d'eau pendant votre journée de travail, en plus de ce que vous consommez pendant les repas. Progressivement vous passez à 2 litres, ainsi pendant la randonnée vous boirez 3 à 4 litres d'eau et vous n'aurez ni courbatures ni tendinites. Essayez, cela ne coûte rien et c'est tellement mieux que d'avaler des anti-inflammatoires et/ou des antalgiques !!

Pourquoi ne pas prévoir un ou 2 jours d'adaptation en moyenne montagne (1000 à 1500 m) avant votre séjour pour vous reposer et vous acclimater à l'altitude sans forcer. Vous profiteriez beaucoup plus de votre séjour.

LE NIVEAU PSYCHOLOGIQUE

Nous ne pouvons malheureusement pas assurer le beau temps... et il arrive que la météo soit farceuse. Ne faites pas chuter votre moral en même temps que la pluie et ne vous laissez pas assombrir par un ciel gris particulièrement bas.

Cela fait parti du voyage ... le trek, et la randonnée c'est aussi ça... laissez-vous imprégner par une ambiance ... différente !...

Vous allez vivre durant sept jours avec des personnes que vous ne connaissez pas et dans un environnement qui ne vous est pas habituel. Essayez d'être tolérants face à certains comportements ou certaines situations et gardez votre bonne humeur. Vous profiterez mieux ainsi de vos vacances. Toutefois, en cas de difficultés persistantes, n'hésitez pas à parler avec votre accompagnateur, sa position peut aider à résoudre les conflits et favoriser votre approche du milieu et/ou du groupe.

L'HÉBERGEMENT

6 nuits en hôtel ou***, ou en chambre d'hôtes de niveau équivalent** en chambre double ou twin à partager.

Chambre individuelle à la demande, avec supplément et en fonction des disponibilités.

LE PORTAGE DES BAGAGES

Vous ne porterez que vos affaires nécessaires à la journée. Les bagages sont transportés par véhicule d'un hébergement à l'autre.

LES TRANSFERTS

Les transferts pour se rendre sur les départs des randonnées sont assurés soit par un minibus privé soit en train.

LA NOURRITURE ET L'EAU

L'eau : vous disposez du contenu de votre gourde. Pensez à la remplir chaque matin avant de partir de l'hôtel. Vous pouvez, si vous le désirez, acheter de l'eau minérale dans les épiceries des différents villages traversés ou lors des arrivées de chaque étape.

Les petits-déjeuners sont pris dans les hébergements. Ce sont des petits déjeuners de type « Continental » (thé, café, lait, pain, beurre et confiture).

Les repas de midi vous seront donnés par votre accompagnateur tous les matins à votre départ ; ils se présentent sous forme de pique-niques individuels ou collectifs suivant les jours. En cas de pique-niques collectifs, votre accompagnateur répartira les denrées à transporter entre chacun.

Les dîners sont servis dans les hébergements. Ils vous permettront bien souvent de découvrir quelques spécialités basques incluant une entrée, un plat et un dessert.

L'ÉQUIPE QUI VOUS ACCOMPAGNE

Sur le terrain, la personne qui vous accompagne durant tout votre séjour est un Accompagnateur en Montagne diplômé et spécialiste de la région.

RENDEZ-VOUS ET DISPERSION

Rendez-vous : Le jour 1 à 18h30 à la gare d'Hendaye ou 18H45 sur votre lieu d'hébergement à Hendaye ou Hondarribia (coordonnées communiquées lors de la convocation).

Prévenir impérativement Viamonts trekking par téléphone (05 61 79 33 49) ou par mail une semaine à l'avance pour nous informer de votre moyen de transport et votre heure d'arrivée.

Pour les personnes arrivant en voiture, possibilité de garer son véhicule (parking payant) au parking de la gare : <https://www.effia.com/parking-gare-dhendaye-longue-duree-effia>

Egalement, possibilité de se garer à l'hébergement des deux premiers jours. Voir la rubrique « hébergement »

Dispersion : le jour 7 après le petit-déjeuner. Pour ceux qui sont arrivés en train : transfert à la gare de Hendaye à 9h, arrivée sur place à 9h15.

LE PRIX

Le prix comprend

L'hébergement en pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 7 (sauf pour les personnes ayant choisi l'extension Bilbao : dîner du J6 et petit-déjeuner du J7 non inclus).

Les transferts durant le séjour.

L'encadrement par un accompagnateur en montagne spécialiste du Pays Basque.

La visite du musée d'Albaola

Le prix ne comprend pas

Les boissons.

L'assurance individuelle.

Les frais de dossier (18 €/personne, ou par couple ou par famille).

Les repas non indiqués dans « le prix comprend ».

Les transferts non compris dans le programme.

Les visites non indiquées dans « le prix comprend ».

D'une manière générale, tout ce qui n'est pas mentionné dans « le prix comprend ».

Départ assuré à partir de 5 participants jusqu'à 14 personnes.

OPTIONS

Chambre individuelle à la demande, et en fonction des disponibilités : **275 €/pers.**

Nuit supplémentaire à Hendaye et/ou Bilbao : nous consulter.

LES FORMALITÉS DE POLICE

Pour les ressortissants européens, une carte nationale d'identité en cours de validité est obligatoire.

Pour les autres nationalités, consulter votre consulat.

LES FORMALITÉS SANITAIRES

Vaccin obligatoire : aucun.

Vaccins recommandés : les habituels à savoir diphtérie/tétanos/polio ; éventuellement hépatites A et B.

Il est recommandé de faire appel à votre médecin traitant pour établir avec lui une pharmacie de voyage adaptée à votre cas personnel et à votre destination.

N'oubliez pas de vous munir des coordonnées de votre assurance voyage : nom de la compagnie, numéro d'appel d'urgence et numéro de contrat.

Si durant votre séjour vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, n'hésitez pas à en parler à votre accompagnateur. Il pourra ainsi prendre les dispositions nécessaires notamment du fait de l'éloignement des centres de secours.

TROUSSE MÉDICALE DE VOYAGE

Cette liste est à adapter et à faire prescrire en fonction de vos besoins personnels et de votre destination par votre médecin traitant.

L'accompagnateur possède une trousse à pharmacie à n'utiliser que pour les premiers secours.

PETIT MATÉRIEL DE SOINS ET PANSEMENTS

Petits pansements, compresses stériles, sparadrap, stéristrip...

Antiseptique (type Septéal, Diaseptyl...).

Collyre (type Dacryoserum, Biocidan, Opticron...).

Pansements hémostatiques (type Coalgan).

Crème de protection solaire écran total et traitement des coups de soleil (type Biafine).

Pensez à vous munir d'un nécessaire pour soigner les ampoules... Cela peut arriver à n'importe qui : le pli d'une chaussette mal enfilée, les chaussures mal lassées, un pied gonflé par la chaleur ou une marche prolongée, ... peuvent provoquer des ampoules. La double peau type Compeed© est très efficace, demandez conseil à votre pharmacien.

CALMER LA DOULEUR ET LUTTER CONTRE LA FIÈVRE

Paracétamol : Doliprane, Dafalgan, Efferalgan etc...

Anti-inflammatoires : Voltarène, Advil, Nureflex...

Antispasmodiques : Spasfon Lyoc, Débridat, Viscralgine...

Douleurs gastriques : Maalox, Gaviscon...

MÉDICAMENTS À VISÉE DIGESTIVE

Antidiarrhéiques : Lopéramide, Imodium, Arestal...

Pansements coliques : Smecta...

Contre les nausées et les vomissements : Primpéran, Vogalène, Motilium...

Sachets de réhydratation pour les enfants : Adiaril...

ANTIBIOTIQUES

Infection ORL ou respiratoire : Amoxicilline (Clamoxyl, Augmentin) ou Macrolides.

Infection urinaire ou diarrhée fébrile : Noroxine (mais risque de photosensibilisation).

TRAITEMENT DES ALLERGIES

Antihistaminiques : Clarityne, Zyrtec, Aérius...

Broncho dilatateurs : Ventoline

Corticoïdes : Solupred, Cortancyl...

TRAITEMENT CONTRE LES MOUSTIQUES

A certaines périodes de l'année (principalement de mi-juillet à mi-août), il peut être préférable de prévoir une protection mécanique contre les moustiques :

- Lotion répulsive, bracelet anti-moustiques, émetteur d'ultra-sons, etc ...
- Crème apaisante en cas de piqûres.
- Granules homéopathiques d'Apis Melifica.

ATTENTION : Certains de ces médicaments doivent faire l'objet d'une prescription médicale.

VOS BAGAGES

Le sac à dos

La taille du sac est très importante ; elle devra être d'une capacité de 35 litres environ ; ce sac à dos vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

Les vêtements

Un chapeau de soleil ou une casquette.

Tee-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter le coton, très long à sécher ; préférer les tee-shirts à manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), light Effect (Odlo) etc.

Un sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise à manches longues.

Une veste en fourrure polaire.

Un pantalon de trekking.

Un pantalon confortable pour le soir.

Une veste style « Goretex », simple et légère.

Un maillot de bain et une serviette de bain.

Des sous vêtements chauds.

Des chaussettes de marche (1 paire pour 2 ou 3 jours de marche). Eviter les chaussettes type « tennis » (coton), très longues à sécher avec un risque élevé d'ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple.

Une paire de chaussures de randonnée imperméable tenant bien la cheville (semelle de type Vibram).

Une paire de chaussures détente pour le soir.

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Petit équipement

Une paire de lunettes de soleil.

Une gourde de 1 litre minimum.

Un couteau de poche.

Un nécessaire de toilette.

Du papier toilette, de la crème solaire et un stick à lèvres.

Des couverts pour le pique-nique.

VOTRE SÉCURITÉ

Evitez d'emporter vos bijoux et des objets de valeur. Ne transportez jamais tout votre argent au même endroit sur vous ou dans vos bagages.

Gardez tous vos papiers (passeports, etc...) toujours sur vous.

L'éloignement fréquent de tout centre de secours nous oblige à insister sur le fait qu'il faut que vous fassiez preuve d'une prudence particulière dans tous vos agissements entrepris au cours du voyage (baignade, escalade, monte d'animaux, etc...). De même, vous devez toujours éviter de vous isoler du groupe (baignades, forêts...).

Si au cours du voyage vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, parlez-en dès qu'elle se manifeste à votre guide ou accompagnateur en toute franchise. Ce dernier pourra ainsi prendre en temps voulu les dispositions nécessaires.

Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas (hygiène très stricte des mains notamment au sortir des toilettes).

BAIGNADE

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

LA POLITIQUE DE VIAMONTS TREKKING AU PAYS BASQUE

LE RESPECT

Partout où nous allons dans le monde, nous faisons le choix de travailler avec les autochtones et privilégions les petits organismes de manière à faire profiter les gens du pays de notre passage.

CÔTÉ ENVIRONNEMENT NATUREL

Ne laissez rien de votre passage... Emportez tout : kleenex, papier toilette (ou brûlez les) et déchets en tout genre. Nos guides et accompagnateurs, qu'ils soient étrangers ou français sont sensibilisés à ce problème.

LES PHOTOGRAPHES

Vous pouvez prendre tout ce que vous voulez en photo, il n'y a aucun interdit. Pour les photos de personnes, les gens en général sont conciliants et acceptent avec plaisir d'être pris en photo, mais n'en abusez pas pour autant et n'hésitez pas, avant, à leur demander leur accord !

De plus, n'hésitez pas non plus à nous proposer vos plus beaux clichés, nous pourrions ainsi en faire paraître quelques-uns dans notre catalogue ou sur notre site, en mentionnant l'auteur, bien sûr... !!

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

POUR REJOINDRE HENDAYE

En avion

Aéroport de Biarritz : vols quotidiens vers et depuis Paris, Londres, Lyon, Clermont Ferrand...

En train

Nombreux trains TER au départ des principales villes en direction de Bayonne puis d'Hendaye (<https://www.oui.sncf>)

En voiture

De Bordeaux autoroute A63, 207km. De Toulouse et Bayonne, autoroute A64, 293km, puis Bayonne à Hendaye, autoroute A63, 32km.

Parking véhicule à Hendaye

Tous les parkings payants et gratuits visibles sur cette page :

<https://www.hendaye-tourisme.fr/fr/infos-pratiques/perkins-et-stationnement>

Si vous laissez votre véhicule durant toute la durée de votre séjour merci de vous renseigner auprès de l'office du tourisme pour savoir si des manifestations (fêtes, marchés...) seront organisées sur votre lieu de stationnement.

PHOTOS

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD ou un quelconque support (clé usb ou fichier via wetransfer) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

EXTENSION

Vous désirez prolonger votre séjour ?...

Ou enchaîner sur un autre trek ?...

Vous désirez rester quelques jours supplémentaires afin de visiter une autre région ?...

Contactez nous, nous aurons quelques « bons plans » à vous proposer.

EN CE QUI CONCERNE L'ASSURANCE

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant le séjour ou le voyage.

Afin d'éviter d'être, comme souvent, sur-assuré, il est indispensable de bien vous renseigner auprès de vos assurances personnelles (carte bancaire, automobile, familiale, mutuelle, ...) pour connaître vos réels besoins en assurance complémentaire.

Nous vous proposons ensuite plusieurs formules complémentaires, souscrites auprès de la compagnie d'assurance **ASSUREVER - COWEN**

Option 1 : ANNULATION Confort : elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur, entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour, pour un motif entrant dans le champ d'application des garanties couvertes par l'assurance.

Son coût est de **4 %** du prix du séjour, avec un minimum de **25 €** par personne.

Option 2 : PROTECTION SANITAIRE : elle ne peut être souscrite qu'en complément d'une assurance « **multirisques** » couvrant l'annulation, l'assistance et le rapatriement (via votre carte bancaire, une mutuelle, etc...). Elle permet d'être couvert en cas de maladie (épidémie-pandémie) déclarée dans le mois précédant le départ ; en cas de refus d'embarquement suite à prise de température ou au résultat positif d'un test PCR à votre arrivée à l'aéroport ; en cas d'annulation par défaut de vaccination (épidémie-pandémie) faisant suite à un changement de loi soudain.

Elle couvre également les frais d'hôtel suite à retour impossible lié à l'épidémie-pandémie ou suite à mise en quarantaine pour une durée pouvant aller jusqu'à 14 nuits ; elle couvre les frais médicaux et les frais de rapatriement médicaux ; etc...

Elle est d'un coût de **2,5 %** du prix du voyage, avec un minimum de **25 €** par personne. Prévoir un supplément selon le coût des frais d'hôtels pour lesquels vous souhaitez être pris en charge (base de prise en charge à 80 € par personne et par nuit, mais extension possible à 150 € ou 300 € par personne et par nuit).

Option 3 : MULTIRISQUE Confort : elle couvre l'annulation, le retard aérien, les bagages, l'interruption de séjour, l'individuelle accident, la responsabilité civile privée à l'étranger, le retour impossible, le retour anticipé, l'assistance – rapatriement, et l'assistance voyage (exclusion : frais de recherches et secours).

Son coût est forfaitaire selon le prix du voyage :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 350 €	30 €
De 351 à 700 €	44 €
De 701 à 1200 €	59 €
De 1201 à 2000 €	78 €
De 2001 à 4000 €	94 €
De 4001 à 16 000 €	5 %

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Au sein de l'option MULTIRISQUES Confort, il vous est proposé 3 options complémentaires :

Option 4 : Option : GARANTIE DES PRIX : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre la hausse du prix du voyage suite aux hausses du coût du carburant, à la variation du coût des taxes et redevances, et à la variation du cours des devises. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **15 €** par personne.

Option 5 : Option : SPORTS ET LOISIRS : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre les dommages au matériel de sport, l'interruption de l'activité sportive, les frais de recherche et de secours en mer et en montagne, et responsabilité civile sport. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **25 €** par personne.

Option 6 : Option : PROTECTION SANITAIRE : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Il s'agit d'une couverture supplémentaire en annulation + assistance pour les maladies en cas d'épidémie ou de pandémie (voir détails sur l'option 2).

Elle est d'un coût de **40 % du montant de la prime d'assurance MULTIRISQUE Confort**, hors options.

Exemple : pour un séjour à 850 €, la prime d'assurance sera de 59 €, l'option PROTECTION SANITAIRE sera donc de 23,60 €.

Option 7 : COMPLEMENTAIRE CB : elle vient en complément d'une carte bancaire **HAUT DE GAMME** pour augmenter les garanties couvertes ou augmenter les plafonds de remboursement. Elle ne sera déclenchée qu'après traitement de la garantie par la carte bancaire.

Son coût est forfaitaire selon le prix du séjour :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 400 €	8 €
De 401 à 700 €	11 €
De 701 à 1500 €	21 €
De 1501 à 2500 €	34 €
De 2501 à 3500 €	50 €
De 3501 à 5000 €	68 €
De 5001 à 7000 €	94 €

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Assurance GROUPE OLYMPE à partir de 10 participants.

Option A : BRONZE : ANNULATION & BAGAGES : elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour + les frais inhérents à un vol, une perte ou une destruction des bagages au cours du séjour. Son coût est de **3,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **15 €** par personne.

Option B : PLATINE : MULTIRISQUE VOYAGE : elle couvre l'annulation, les dommages aux bagages, l'assistance rapatriement, les frais médicaux, l'interruption de voyage, le retour impossible, la responsabilité civile à l'étranger, frais de recherches et secours, et la garantie des prix. Son coût est de **4,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **25 €** par personne.

Au sein de cette assurance, il existe 3 extensions facultatives :

- Homme Clé = + 1,5 %
- Interdiction ministérielle de voyager = + 1 %.
- Catastrophes naturelles en France = + 1 %.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document reprenant tous ces détails vous sera envoyé avec la confirmation de votre inscription.

POUR VOUS INSCRIRE

Vous disposez d'un bulletin d'inscription à la fin de notre brochure. Vous pouvez également le télécharger sur notre site internet ou nous demander de vous l'envoyer par mail, fax ou courrier.

Pour être pris en compte, le bulletin d'inscription doit être accompagné du versement d'un acompte de 30% (par chèque, virement bancaire ou carte bancaire).

Vous avez aussi la possibilité de réserver votre voyage par internet avec un paiement 100 % sécurisé. Pour vous inscrire :

- Choisissez votre voyage, aller sur la fenêtre « dates et tarifs », sélectionnez la date de votre départ et cliquer sur « réserver »
- Indiquez le nombre de participants
- Indiquez vos options complémentaires (si vous en prenez)
- Indiquez vos coordonnées bancaires pour régler les 30 % d'acompte ou la totalité du voyage.
- Vous recevrez, suite à votre inscription un accusé de réception de votre règlement ; nous vous répondrons que votre transaction a bien été prise en compte.

SUITE À VOTRE INSCRIPTION

Après inscription, nous vous envoyons un courrier de confirmation d'inscription accompagné de votre facture. Après paiement du solde et environ 3 semaines avant votre départ, vous recevrez un carnet de voyage qui reprend les informations de la présente fiche technique et qui s'accompagne d'une convocation.

Dans tous les cas, n'hésitez pas à nous contacter si vous aviez encore une question à propos de ce séjour et de cette destination.

Certains d'entre vous (de plus en plus nombreux...) attendent que le départ sur une destination soit confirmé pour s'inscrire... ! Si vous attendez le dernier moment, 2 problèmes majeurs risquent de survenir :

- *Si tout le monde attend que le départ soit confirmé pour s'inscrire, il ne se confirmera jamais !!...*
- *Avec une inscription tardive celle-ci peut vous être refusée car l'hébergement est complet.*

ALORS NE TARDEZ PAS ... POSEZ VOS VACANCES ET INSCRIVEZ-VOUS... AU MOINS TROIS MOIS AVANT LA DATE DE DÉPART.

Possibilité de payer votre voyage en plusieurs fois sans frais ; nous contacter.

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter absolument pendant ce séjour, faites appeler le numéro de téléphone que nous vous communiquerons sur votre carnet de voyage. Nous transmettrons les coordonnées pour vous joindre.

Nous espérons avoir répondu à toutes vos questions.

Si ce n'était pas le cas, vous pouvez :

- Nous appeler au : **05 61 79 33 49**
- Nous demander par mail de **vous rappeler** sur votre téléphone
- Nous contacter par mail : info@viamonts.com
- Nous contacter via le site internet : www.viamonts.fr
- Ou encore nous écrire à :



07, rue des Fossés
31800 SAINT-GAUDENS