



FICHE TECHNIQUE Eté 2024 Pyrénées

GRANDE TRAVERSEE DES PYRENEES, L'INTEGRALE

Portage du sac allégé

29 jours – 28 nuits – 28 jours de marche – *Randonnée Niveau 4*



La traversée des Pyrénées, un véritable trek dans les Pyrénées, d'Ouest en Est, entre France et Espagne.

Les Pyrénées ! La plus belle montagne du monde ! Un trait d'union entre Atlantique et Méditerranée. Une frontière, ouverte pour les plus hardis, et des paysages beaux à rendre fiers les gens d'ici et là, qui a forgé les fortes identités qui la constellent. Tantôt sacrée, tantôt crainte, lieu de villégiature des fées ou monstre implaquable, nous vous proposons une immersion de près d'1 mois, hors du temps, louvoyant de part et d'autre de la crête-frontière pour vous faire découvrir les plus beaux massifs de notre montagne favorite. Du verdoyant Pays Basque aux mines du Canigou, en passant par le cirque de Lescun, le jardin d'Ossau, le cirque de Gavarnie et la Brèche de Roland, l'imposant Vignemale, le canyon d'Ordesa, le massif des Posets et celui de l'Aneto, toit des Pyrénées, les mille lacs des Encantats, le Couserans, le Montcalm, l'Andorre et la Cerdagne, vous découvrirez une montagne tendue entre climats océanique et méditerranéen dans une véritable aventure rythmée par les journées de marche, exigeante en endurance autant qu'enchanteuse, émaillée de mille-et-un paysages.

Les points forts de ce parcours

Une aventure au long court, un mois de challenge pour revenir à l'essentiel.
Un itinéraire inédit, entre GR10, Haute Route Pyrénéenne et sentiers plus sauvages.

Randonnez le sac léger presque tous les jours.

La découverte des plus beaux sites des Pyrénées.

PROGRAMME

Jour 1 : **La Pierre Saint Martin (2200 m) - Pic d'Anie (2504 m) - Cirque de Lescun (900 m)**

Accueil à l'aéroport ou en gare SNCF de Pau à 8h00 par votre accompagnateur puis transfert immédiat à la petite station de ski d'Arette la Pierre St Martin. Départ à pied sur ce massif calcaire unique et découverte des lapiaz du pic d'Anie : labyrinthe de crevasses et de petits canyons formés par l'action de l'eau. Jolie descente vers le Cirque de Lescun depuis les estives rocheuses jusqu'aux bois de feuillus. Arrivée sur le petit village montagnard de Lescun avec ses terrasses agricoles qui s'étendent à ses pieds, dans l'arène du cirque formé par le Pic d'Anie (2504 m), la Table des 3 Rois (2444 m), la Grande Aiguille d'Ansabère (2374 m), et la crête des pics secondaires de Laraille, de l'Arista et de Burcq.

Transfert : 1 heure 30 environ.

Temps de marche : 4 heures environ.

Dénivelé positif : + 350 m.

Dénivelé négatif : - 700 m.

Hébergement : gîte.

Repas inclus : déjeuner (pique-nique) - dîner.

Repas non inclus : petit déjeuner.

Bagages : vous retrouvez votre bagage.

Jour 2 : **Pic de Burcq (2118 m) - Estives de Lescun**

Court transfert avant de monter à travers une belle forêt montagnarde dominée par le pic Rouge (2177 m) marquant la frontière avec l'Espagne. Ses roches déclinent plusieurs variations de rouge et de gris tandis que les pelouses éclatent d'un vert vif... Une véritable palette de peintre ! Joli parcours sur les estives avant de redescendre en vallée, côté espagnol, au refuge de Gabardito.

Transfert : 30 minutes environ.

Temps de marche : 6 heures environ.

Dénivelé positif : + 1100 m

Dénivelé négatif : - 900 m

Hébergement : refuge.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Bagages : vous retrouvez votre bagage.

Jour 3 : **Aguas Tuertas - Sierre de Bernera - Candanchu (1530 m)**

Traversée du vallon d'Aguas Tuertas par une belle portion du GR 11, l'équivalent du GR 10 mais sur le versant espagnol. Découverte des eaux tortueuses du rio Aragon Subordau puis du lac Ibon d'Estanes qui apparaît soudain après un étonnant parcours dans un dédale de gorges calcaires. Par un très joli sentier en sous bois, arrivée sur le petit village de sports d'hiver de Candanchu.

Temps de marche : 4 heures environ.

Dénivelé positif : + 600 m.

Dénivelé négatif : - 600 m.

Hébergement : gîte.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Bagages : vous retrouvez votre bagage.

Jour 4 : **Parc National des Pyrénées - Massif du Pic du Midi d'Ossau**

Court transfert... passage de la frontière par les estives. Ascension facultative du Pic des Moines (2349 m) pour un point de vue à 360° sur cette extrémité Est des Pyrénées : Cirque de Lescun et Pic du Midi d'Ossau. Petite descente ensuite le long des lacs et arrivée sur le refuge d'Ayous construit sur les berges du lac : point de vue panoramique emblématique sur le Pic du Midi d'Ossau.... Poursuite de la descente en empruntant le GR 10 qui rejoint le lac de Bious Artigues entouré de ses vertes forêts de sapins.

Transfert : 20 minutes environ.

Temps de marche : 5 heures environ.

Dénivelé positif : + 570 m.

Dénivelé négatif : - 870 m.

Hébergement : auberge.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Bagages : vous retrouvez votre bagage.

Jour 5 : **Parc National des Pyrénées - Massif du Balaïtous**

Petit transfert puis montée avec le « petit train d'Artouste », le train le plus haut d'Europe. Dans un décor de haute montagne, le sentier monte en lacets pour atteindre le refuge d'Arremoulit construit au bord du lac, dominé par le pic d'Ariel (2824 m) et le pic Palas (2974 m), 2 sommets aux aiguilles schisteuses qui brillent au soleil. Passage ensuite du col d'Arriel (2448 m) puis descente dans les pierriers pour rejoindre les lacs d'Arriel nichés au creux de ces aiguilles ; continuation par un joli sentier en balcon qui surplombe le Rio de Aguas Limpias (ruisseau des eaux claires) et arrivée sur le refuge de Respumoso (2220 m) construit sur les berges du lac, au pied du Balaïtous (3146 m).

Transfert : 30 minutes environ.

Transfert en train : 1 heure environ.

Temps de marche : 4 heures 30 environ.

Dénivelé positif : + 550 m.

Dénivelé négatif : - 870 m.

Hébergement : refuge.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Bagages : vous devez prendre quelques affaires pour passer la nuit en refuge.

Jour 6 : **Parc National des Pyrénées - Vallée du Marcadau**

Le sentier serpente entre prairies et laquets afin le petit col frontière qui ouvre les portes du Parc National des Pyrénées. Ascension facultative de la Grande Fache (3005 m) qui offre un point de vue spectaculaire sur les vallées lacustres qui l'entourent : vallée de Panticosa, de Piedrafita, et du Marcadau. Descente dans une des plus belles vallées du Parc National, la vallée du Marcadau. Le sentier poursuit sa course le long du torrent, entre pins à crochets et sapins, pour arriver au célèbre Pont d'Espagne.

Temps de marche : 5 heures 30 environ + 2 heures environ si ascension de la Grande Fache.

Dénivelé positif : + 460 m (+ 340 m avec ascension de la Grande Fache).

Dénivelé négatif : - 1100 m (-340 m avec ascension de la Grande Fache).

Hébergement : gîte.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Bagages : vous retrouvez votre bagage.

Jour 7 : **Parc National des Pyrénées - Vallée de Gaube - Massif du Vignemale - Gavarnie**

Les isards viennent souvent boire près du gîte, sur les bords du torrent... les matinaux pourront sans doute les observer avant le petit-déjeuner. Montée par le téléphérique jusqu'au lac de Gaube d'où l'on peut admirer le décor fabuleux, avec en premier plan le lac, la vallée, le glacier du Vignemale en deuxième plan et, dominant tout cela, le pic du Vignemale (3280 m). Le sentier remonte ensuite tranquillement la vallée face au majestueux Vignemale, puis il s'élève sur les premières pentes et franchit la Hourquette d'Ossoue (2700 m). Descente ensuite vers le refuge de Bayscellance, au pied du Petit Vignemale (3032 m) puis à l'aplomb du glacier d'Ossoue. Passage à proximité des grottes de Bellevue faisant partie des grottes que le Comte Russell fit creuser. Ce massif du Vignemale a une histoire bien singulière... Poursuite de la descente dans les estives de la vallée d'Ossoue qui débouche sur Gavarnie.

Transfert : 10 minutes environ.

Transfert en téléphérique : 15 minutes environ.

Temps de marche : 6 heures environ.

Dénivelé positif : + 1000 m.

Dénivelé négatif : - 1000 m.

Hébergement : gîte.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Bagages : vous retrouvez votre bagage.

Jour 8 : **Parc National des Pyrénées - Cirque de Gavarnie**

Départ pour le plateau de Bellevue. Le panorama sur la Grande Cascade, sur le Cirque de Gavarnie et sur sa couronne de sommets à +3000 m est spectaculaire... Continuation par un sentier méconnu et peu fréquenté afin de rejoindre le cœur du Cirque de Gavarnie classé au patrimoine mondial de l'Unesco. Moment solennel au cœur du cirque, face à la Grande Cascade et à cette muraille gigantesque qui nous entoure. Retour vers le village de Gavarnie en traversant les vertes prairies de la vallée, loin du sentier touristique.

Temps de marche : 5 heures environ.

Dénivelé positif : + 750 m.

Dénivelé négatif : - 750 m.

Hébergement : gîte.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Bagages : vous retrouvez votre bagage.

Jour 9 : **Parc National des Pyrénées et du Mont Perdu – Brèche de Roland – Sommet Tobacor (2769 m) – Ordesa**

Court transfert au Col des Tentes. Par un sentier en balcon longeant les murailles du pic de Taillon (3006 m), nous gagnons les gradins des Sarradets. Montée jusqu'à la célèbre Brèche de Roland et découverte de sa légende. Descente ensuite sur le versant espagnol pour rejoindre les anciens lacs glaciaires de Milaris aujourd'hui asséchés. Puis ascension facultative (mais vivement recommandée) du sommet Tobacor (2769 m) qui offre un point de vue à 360 ° sur le Mont perdu, la Brèche de Roland, le Taillon et sur le célèbre canyon d'Ordesa. Long de 11 km, avec une profondeur moyenne de 900 m, le canyon d'Ordesa est LE plus grand canyon d'Europe. Journée de grande randonnée entre haute altitude et panoramas exceptionnels au canyon d'Ordesa. Arrivée ensuite au refuge de Goriz construit au pied du Mont Perdu.

Temps de marche : 7 heures environ.

Dénivelé positif : + 970 m.

Dénivelé négatif : - 970 m.

Hébergement : refuge.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Bagages : vous devez prendre quelques affaires pour passer la nuit en refuge.

Jour 10 : **Parc National du Mont Perdu – Canyon d’Anisclo – Vallée de Pineta**

Entre isards et marmottes, le sentier serpente dans les estives en surplomb du canyon d’Ordesa et du Cirque de Soaso. Passage au pied du pic d’Anisclo (3254 m) pour atteindre une belle vire qui surplombe la naissance du canyon d’Anisclo et le site de Fuen Blanca (fontaine-source blanche). On rejoint alors le col d’Anisclo à 2499 m d’altitude. Le regard tourné vers le sud, le canyon se découpe en perspective dans toute sa majesté. Splendide perspective de cette autre partie du Canyon d’Ordesa... Arrivée ensuite au Canyon d’Anisclo au-dessus du site de Fuen Blanca (fontaine-source blanche). Cette cascade s’enfonce dans cette entaille étroite et profonde qu’est le Canyon d’Anisclo. Le regard tourné vers le Sud, le canyon se découpe en perspective dans toute sa majesté, où les gradins aux pelouses d’un vert éclatant viennent égayer les immenses falaises orangées. Descente ensuite dans la verdoyante vallée de Pineta par un « sentier de chasseurs ». Après la traversée du torrent, arrivée au charmant refuge de Pineta (1240 m).

Temps de marche : 5 heures environ.

Dénivelé positif : + 400 m.

Dénivelé négatif : - 1400 m.

Hébergement : refuge.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Bagages : vous retrouvez votre bagage.

Jour 11 : **Parc Naturel des Posets et Maladeta – Massif des Posets**

Transfert en vallée de Biados, remontée de la vallée de Gistain et continuation de la route par delà le village de San Juan de Plan. Départ à pied des granges de Biados, le long du torrent qui remonte les pentes menant au massif des Posets ; la vue sur le pic de Schrader ou Bachimala (3174 m) est fabuleuse... Ambiance Haute Montagne garantie ! Arrivée au lac d’Es Millars et poursuite vers le col rocheux d’Eriste ; ascension facultative de la Tuca de la Forqueta (3010 m) qui offre une vue sans pareille sur la face sud du pic des Posets (3369 m). Descente ensuite vers le lac de Llardaneta puis dans les estives et les forêts de sapins et de hêtre. Court transfert sur le village de Benasque (le « Chamonix pyrénéen »).

Transfert : véhicule privé, 1 heure environ.

Temps de marche : 7 heures environ.

Dénivelé positif : + 1150 m.

Dénivelé négatif : - 1200 m.

Ascension Tuca de la Forqueta (3010 m), facultatif : +et -160 m ; 50 min. env.

Hébergement : gîte.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Bagages : vous retrouvez votre bagage.

Jour 12 : **Parc Naturel des Posets et Maladeta – Massif de la Maladeta et Aneto (3404 m)**

Court transfert en navette publique jusqu'au Pllan d'Estans, point de départ pour l'ascension du Pic d'Aneto (3407 m), le plus haut sommet des Pyrénées. Arrivée au Plan des Aigualluts et au célèbre Trou du Toro, déclaré source de la Garonne. Le sentier se fait plus raide et le paysage plus austère. Vous êtes en haute montagne ; le pic d'Aneto, le plus haut sommet des Pyrénées marque sa présence dans ce massif. Le panorama s'ouvre et l'on admirera en surplomb toute la crête frontalière qui longe la haute vallée de Benasque. Passage du Coret (petit col) de Molières d'où l'on peut faire l'ascension facultative du Pic de Molières (3010 m). Du sommet, point de vue unique sur le Pic d'Aneto (3407 m) et sur son glacier de la Maladeta. Descente ensuite du vallon de Molières en suivant un chapelet de petits laquets avant de rejoindre les prairies de transhumance, puis le refuge « perdu » au milieu d'une belle forêt de sapins.

Transfert : véhicule privé, 15 minutes environ.

Temps de marche : 7 heures environ.

Dénivelé positif : + 1030 m.

Dénivelé négatif : - 1420 m.

Tuc de Molières (3010 m), facultatif : + et - 80 m ; 45 minutes environ.

Hébergement : refuge.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Bagages : vous retrouvez votre bagage.

Jour 13 : **Massif des Encantats – versant Est : Port de Rius et Restanca**

Montée lente et agréable sur un sentier qui serpente dans une forêt éparsée de hêtres puis de sapins et de pins avant d'arriver sur les pentes herbeuses du Port du Rius. Phénomène unique en son genre : découverte d'un immense lac naturel situé au col même. Le massif des Encantats est reconnaissable entre tous : c'est le massif lacustre le plus important d'Europe de par sa superficie. D'étranges rochers parsèment ces estives occupées, selon les périodes, par des chevaux, des vaches ou des moutons. Passage d'un petit col puis descente sur le lac de Mar (le lac de la mer). Son nom est dû aux criques de sable blanc qui entourent ce lac aux eaux bleues limpides. En son milieu, une île inhabitée attire les baigneurs intrépides. Poursuite de la descente parmi les rhododendrons, et arrivée sur le refuge de la Restanca construit en bordure du lac, entouré de quelques bosquets de pins à crochets.

Temps de marche : 5 heures environ.

Dénivelé positif : + 1000 m.

Dénivelé négatif : - 500 m.

Hébergement : refuge.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Bagages : vous devez prendre quelques affaires pour passer la nuit en refuge.

Jour 14 : **Massif des Encantats – Vallon de Travessani et Cirque de Colomers**

Nous quittons le refuge et atteignons rapidement l'étage supérieur toujours agrémenté de lacs. Passage d'un col frontière entre le Val d'Aran et la Catalogne puis continuation à travers le cirque de Travessani en serpentant entre plusieurs lacs. Les paysages sont bucoliques : lacs, estives, fleurs, sommets granitiques en surplomb, et une vue panoramique qui s'étend loin sur la vallée de Boï... Descente ensuite dans le Cirque de Colomers, appelé aussi le cirque aux 1000 lacs... Magnifique parcours dans cette arène lacustre où les étendues d'eau scintillent sous le soleil espagnol. Parmi les plus célèbres, il y a le lac de Colomers bien sûr, mais aussi l'Estanh Mort, le lac Obago, le lac Long, le lac de Cloto de Baish avec son île et ses roseaux... Descente ensuite en vallée, le long des torrents louvoyant parmi les pins et arrivée aux Bahns de Tredos. Court transfert à Vielha, capitale du val d'Aran.

Transfert : véhicule privé, 15 minutes environ.

Temps de marche : 6 heures environ.

Dénivelé positif : + 770 m.

Dénivelé négatif : - 1000 m.

Hébergement : gîte.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Bagages : vous retrouvez votre bagage.

Jour 15 : **Vallée de Montgarri (1650 m)**

Matinée de relâche à Vielha. Départ en fin de matinée pour le refuge de Montgarri, à travers les estives et les troupeaux transhumés. Ce refuge est en fait l'ancien presbytère restauré du village. Montgarri fut jusqu'au milieu du XXème siècle le plus haut village d'Espagne avec ses 1650 m d'altitude. Après trois décennies d'abandon, il renaît lentement de ses ruines et nous fait découvrir son Histoire et son église où retentit encore la cloche à chaque Nouvel An.

Transfert : véhicule privé, 30 min environ.

Temps de marche : 2 heures 30 environ.

Dénivelé positif : insignifiants.

Dénivelé négatif : - 200 m.

Hébergement : refuge.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Bagages : vous retrouvez votre bagage.

Jour 16 : **Barlonguère (2400 m) - Refuge des Estagnous (2246 m)**

Entre buissons de bruyère, de genêts et de pins, le sentier serpente en une série de lacets qui permet d'atteindre la crête frontière avec la France. Superbe panorama sur la vallée de Montgarri et sur le massif de Marimanha qui culmine à 2750 m. Passage du port de Barlonguère puis descente sur le versant français en direction des lacs Long et Redon ; arrivée au refuge des Estagnous construit au pied du Mont Valier dominant les vallées ariégeoises.

Temps de marche : 7 heures environ.

Dénivelé positif : + 1150 m.

Dénivelé négatif : - 550 m.

Hébergement : refuge.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Bagages : vous devez prendre quelques affaires nécessaires pour passer la nuit en refuge.

Jour 17 : **Parc Naturel Régional des Pyrénées ariégeoises – Couserans**

Tôt le matin, ascension facultative du Mont Valier (2838 m), sommet emblématique des Pyrénées ariégeoises. Depuis le sommet, joli point de vue sur le Couserans, la région la plus isolée des Pyrénées. On l'appelle la vallée des ours des Pyrénées... Cette vallée est peu à peu sortie de son isolement à partir des années 70 il y a à peine 50 ans ! Traversée ensuite des estives de la montagne de Haute Serre, au dessus du village de Bethmale connu pour sa légende maure et son fromage. Nombreux lac, prairies verdoyantes et rhododendrons agrémenteront cette journée. Poursuite par le GR10 à travers les forêts de jeunes bouleaux, les framboisiers et myrtilliers... arrivée au col de la Core (1395 m) puis transfert au gîte.

Transfert : véhicule privé, 15 minutes environ.

Temps de marche : 5 heures 30 environ.

Dénivelé positif : + 550 m (+ 600 m avec l'ascension du Mont Valier).

Dénivelé négatif : - 1200 m (- 600 m avec l'ascension du Mont Valier).

Hébergement : gîte.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Bagages : vous retrouvez votre bagage.

Jour 18 : **Cirque de Cagatelle - Refuge du Certescan (2240 m)**

Court transfert jusqu'au Cirque de Cagatelle, terminus de la vallée d'Ustou, lieu de prédilection des ours. Par les grandes forêts de hêtres et de sapins, arrivée au cœur du cirque puis, entre rochers et estives verdoyantes le sentier poursuit sa course jusqu'au lac de la Hilette et se dirige ensuite, à travers quelques lapiaz jusqu'à la crête frontière. Descente ensuite parmi les « lagunas » (petits lacs) afin de rejoindre les berges du lac de Certescan et le refuge.

Transfert : véhicule privé, 10 minutes environ.

Temps de marche : 6 heures environ.

Dénivelé positif : + 1500 m.

Dénivelé négatif : - 350 m.

Hébergement : refuge.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Bagages : vous devez prendre quelques affaires nécessaires pour passer la nuit en refuge.

Jour 19 : **Massif du Certescan et Couserans - Refuge du Pinet (2240 m)**

Parmi la succession de lacs, arrivée au col frontière du Port de l'Artigua (2477 m) et descente ensuite versant français par le sentier en balcon qui domine la vallée et arrive au refuge du Pinet (2240 m).

Temps de marche : 6 heures environ.

Dénivelé positif : + 900 m.

Dénivelé négatif : - 1100 m.

Hébergement : refuge.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Bagages : vous devez prendre quelques affaires pour passer la nuit en refuge.

Jour 20 : **Sommet du Montcalm (3077 m) – Pique d'Estats (3143 m) – Refuge du Valferrera (2324 m)**

Départ du refuge en direction du sommet du Montcalm. Arrivée au lac d'Estats puis continuation le long des pentes rocailleuses jusqu'au sommet. Le Montcalm fait partie des trois derniers sommets de 3000 m lorsqu'on vient de l'ouest ; direction ensuite vers le sommet de la Pique d'Estats (3143 m) que l'on atteint rapidement. Le panorama depuis la Pique d'Estats est magnifique : une grande partie des Pyrénées centrales s'étendent à l'ouest, tandis qu'à l'est les pentes tendent à devenir plus débonnaires, s'infléchissant vers la Méditerranée. Descente ensuite dans le cirque d'Estats, en versant espagnol, par le Port de Sullo. Après avoir longé les lacs d'Estats et de Sullo dans leur écrin de verdure, poursuite de la descente dans la vallée du Valferrera. Arrivée au refuge du même nom au milieu des bois de sapins.

Temps de marche : 6 heures environ.

Dénivelé positif : + 900 m.

Dénivelé négatif : - 1240 m.

Hébergement : refuge.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Bagages : vous retrouvez votre bagage.

Jour 21 : **Vall Ferrera – Andorre**

Remontée du Vall Ferrera par le GR11 entre rhododendrons et pins éparses ; plus haut, arrivée sur les berges des lacs de Baiou... passage d'un col frontière à 2823 m puis descente en territoire andorran. Petite principauté indépendante, l'Andorre est le plus petit état du monde reconnu par les Nations Unis. Ascension facultative du Pic de Comapedrosa (2939 m) pour avoir une vue à 360° sur la chaîne et admirer toute la vallée de Comapedrosa classée Parc Naturel. Descente ensuite par le vallon de Pedrosa le long de ses petits laquets ; passage au refuge, puis poursuite du sentier sous les sapins jusqu'au bas de la vallée. Transfert à Andorre-la-Vieille.

Transfert : véhicule privé, 30 minutes environ.

Temps de marche : 7 heures environ.

Dénivelé positif : + 1000 m (+ 115 m avec l'ascension de la Comapedrosa).

Dénivelé négatif : - 1200 m (- 115 m avec l'ascension de la Comapedrosa).

Hébergement : hôtel.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Bagages : vous retrouvez votre bagage.

Jour 22 : **Andorre – Vall d'Incles – Merens les Vals**

Transfert au Vall d'Incles. Remontée le long du torrent afin de rejoindre les Estanys (lacs) Juclar. Petite pause au refuge avant de poursuivre le long des lacs qui mènent au col d'Alba (2539 m) et en territoire français. Ascension facultative du Pic de Rulhe (2791 m) puis descente le long du torrent qui mène à Merens les Vals.

Transfert : véhicule privé, 15 minutes environ.

Temps de marche : 5 heures 30 environ.

Dénivelé positif : + 550 m (+ 300 m avec l'ascension du Rulhe).

Dénivelé négatif : - 1100 m (- 300 m avec l'ascension du Rulhe).

Hébergement : gîte.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Bagages : vous retrouvez votre bagage.

Jour 23 : Réserve Nationale de faune d'Orlu - Refuge des Bessines (1488 m)

Après le petit-déjeuner, transfert matinal vers la vallée d'Orlu... Randonnée dans la célèbre réserve d'Orlu largement fréquentée par certains animaux typiques des montagnes : isards, mouflons, marmottes et aigles pour les plus facilement observables, ou encore l'ours, le renard, le sanglier et le lynx pour les autres animaux plus discrets.... Arrivée au refuge d'En Beys construit sur les rives du lac. Joli point de vue sur la crête « frontière » qui sépare l'Ariège des Pyrénées Orientales. Continuation le long de quelques petits lacs puis passage à 2475 m et une vue exceptionnelle sur le pic de Carlit et le lac de Lanos en contrebas. Courte descente ensuite pour rejoindre le refuge des Bésines au pied du cirque de Pedros.

Transfert : véhicule privé, 1 heure environ.

Temps de marche : 6 heures environ.

Dénivelé positif : + 1300 m.

Dénivelé négatif : - 450 m.

Hébergement : refuge.

Repas inclus : petit-déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Bagages : vous devez prendre quelques affaires nécessaires pour passer la nuit en refuge.

Jour 24 : Parc Naturel des Pyrénées catalanes - Pic du Carlit (2921 m) - Lac des Bouillouses (2016 m)

Passage au pied du Pic Pedros (2842 m) puis montée tranquille parmi les rhododendrons, aconit, grande gentiane, et autres grandes fleurs qui parsèment ce cirque d'où s'écoulent de nombreuses sources Par un sentier en balcon qui domine toute la vallée, descente sur le barrage du lac de Lanos dominé par le Pic de Carlit (2921 m)... Montée tranquille sur ce sommet emblématique des Pyrénées... Le panorama est absolument MAGIQUE Vue à 360° sur les sommets ariégeois à la couleur rouge-cuivrée, sur le lac des Bouillouses et sa série de lacs qui colorent de turquoise et de bleu profond la vallée en contrebas... Splendide !! Arrivée au refuge des Bouillouses.

Temps de marche : 7 heures environ.

Dénivelé positif : + 1100 m.

Dénivelé négatif : - 1200 m.

Hébergement : refuge ou gîte selon disponibilité.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Bagages : vous retrouvez votre bagage.

Jour 25 : **Parc Naturel Régional des Pyrénées catalanes - Réserve naturelle de Nyer - Refuge de la Carrança (1808 m)**

Court transfert en navette jusqu'à la gare du célèbre « Petit Train Jaune des Pyrénées Catalanes » pour une descente de la vallée de la Têt... Elément phare du patrimoine régional, le Train Jaune sillonne les Pyrénées Catalanes depuis plus de 100 ans, offrant un véritable film panoramique à mi-hauteur des pentes escarpées de la Vallée de la Têt A Thuès-Carança, descente du train pour entamer un sentier taillé dans une falaise de grès. Remontée des gorges de la Carança en empruntant des ponts de singes, des passerelles... cheminant sous quelques bosquets de chênes verts et s'achevant sur les estives de la Carrança, arrivée sur un des plus charmants refuges des Pyrénées : le refuge de la Carrança (1830 m), le dernier refuge gardé à être sorti de sa solitude !!

Transfert : navette publique, 15 minutes environ.

Transfert : petit Train Jaune, 35 minutes environ.

Temps de marche : 4 heures 30 environ.

Dénivelé positif : + 1100 m.

Dénivelé négatif : - 100 m.

Hébergement : refuge.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Bagages : vous devez prendre quelques affaires nécessaires pour passer la nuit en refuge.

Jour 26 : **Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes – Réserve Naturelle de Mantet et de Py – Village de Mantet (1500 m)**

Découverte de la réserve naturelle de Mantet caractérisée par sa forêt de pins à crochets à + 2200 m d'altitude et la présence de nombreux isards. Passage d'un col à 2294 m en empruntant le GR 10 puis un sentier qui domine tout le vallon de Mantet. Superbe panorama ! Le cheminement en crête offre de jolis points de vue sur la réserve naturelle de Mantet et la réserve naturelle de Nyers caractérisée par une végétation de type méditerranéen qui contraste fortement avec la réserve de Mantet. Descente du vallon le long des cascates du torrent puis arrivée au village et installation au gîte.

Temps de marche : 6 heures environ.

Dénivelé positif : + 1000 m.

Dénivelé négatif : - 1200 m.

Hébergement : gîte.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Bagages : vous retrouvez votre bagage.

Jour 27 : Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes – Pic du Canigou (2784 m) – Refuge des Cortalets (2150 m).

Transfert au-dessus des Gorges de Cady ; départ pour l'ascension du Pic du Canigou (2784 m). Passage au refuge de Mariailles qui surplombe les derniers virages des Gorges de Cady puis continuation par un sentier qui monte en écharpe sur les premiers flancs du Pic du Canigou... Après avoir traversé la rivière de Cadye, la montée permet d'atteindre rapidement la dernière pente sommitale. Un court passage un peu plus raide et c'est l'arrivée au sommet. Un panorama grandiose s'offre à vos yeux, avec la méditerranée à l'horizon et toute une série de pics et de sommets qui s'alignent... Tout simplement grandiose ! Descente ensuite vers le refuge des Cortalets.

Transfert : 35 minutes environ.

Temps de marche : 6 heures environ.

Dénivelé positif : + 1200 m.

Dénivelé négatif : - 800 m.

Hébergement : refuge.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Bagages : vous devez prendre quelques affaires nécessaires pour passer la nuit en refuge.

Jour 28 : Refuge des Cortalets – Cortalets – Balcon du Canigou – Batère

Un très joli sentier suit les contours du Pic du Canigou en traversant les estives de rhododendrons avant de descendre pour traverser une belle forêt de sapins. Continuation par cet itinéraire anciennement emprunté par les mules pour transporter les denrées entre les 2 stations balnéaires que sont Amélie les Bains et Vernet les Bains. Le cheminement se poursuit pour passer un dernier col où la végétation change alors radicalement : on aperçoit la mer, les forêts de chênes verts, les prairies arides,... Ascension facultative du Puig de l'Estelle (1778 m) qui offre une vue sans pareille sur la vallée du Tech et la mer au loin ... Descente sur le refuge de Batère. Accueil et installation pour cette dernière nuit en altitude, en surplomb de la vallée du Tech, à seulement 30 km de la mer.

Temps de marche : 5 heures environ.

Dénivelé positif : + 200 m.

Dénivelé négatif : - 1000 m.

Hébergement : refuge.

Repas inclus : petit déjeuner - déjeuner (pique-nique) - dîner.

Bagages : vous retrouvez votre bagage.

Jour 29 : **Batère - Perpignan - fin du séjour**

Après le petit-déjeuner, transfert en navette publique jusqu'à la gare routière et SNCF de Perpignan. Arrivée dans la matinée.

Transfert : navette publique, 1 heure 30 environ.

Repas inclus : petit déjeuner.

Repas non inclus : déjeuner - dîner.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction (au 05/10/23) ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Nos guides et accompagnateurs sauront d'autant mieux gérer ces aléas si chacun garde sa bonne humeur.

Attention : Il est possible que vous soyez regroupés avec les participants du séjour effectuant des fractions de la Grande Traversée des Pyrénées, sur une, deux ou trois semaines ; ces personnes pourront avoir une motivation et un intérêt différents des vôtres. Dans tous les cas, le nombre de participants reste limité à 12 personnes.

Les heures de marche s'entendent sans les arrêts et sont strictement indicatives. Suivant les conditions météorologiques, suivant le niveau des participants ainsi que parfois l'état du terrain (boue, neige etc), ces temps de marche peuvent varier à la hausse ou à la baisse.

En raison des risques et des imprévus techniques, climatiques ou autres pouvant intervenir directement ou indirectement sur votre séjour, Viamonts ou son représentant durant le séjour se réserve le droit de modifier l'itinéraire, la succession des étapes, voire d'annuler certaines prestations du programme, notamment si des conditions particulières mettent en cause la sécurité du groupe ou d'une seule personne. Faites nous confiance, ces modifications sont faites dans votre intérêt ou pour votre sécurité.

"Le trekking, la randonnée, c'est une passion, un état d'esprit... L'imprévu fait partie intégrante de cette éthique du voyage : "sortir du programme" prévu, l'espace de quelques temps, afin de vous faire vivre quelque chose d'inattendu et pourtant de typique ou authentique nous semble incontournable... Chez VIAMONTS Trekking, nous cultivons cet état d'esprit : vivre une fête traditionnelle ou autre évènement qui se déroule au village voisin de notre lieu d'hébergement, être invité chez l'habitant alors que nous devons passer notre chemin, observer un animal rare et le suivre un moment... Tous nos guides sont à l'affût de ces petits moments exceptionnels qui vous feront vivre encore plus intensément votre voyage... C'est aussi pour cela que vous aimez le trekking et la randonnée, que vous aimez sortir des sentiers battus!!" ...

INFORMATIONS TECHNIQUES ET PRATIQUES

IDÉOLOGIE DU TREK

L'objectif de ce trek est de faire une véritable traversée des Pyrénées Centrales d'Ouest en Est en passant par les massifs les plus incontournables.

Ce sera l'occasion de découvrir les 2 Parcs Nationaux (le français et l'espagnol) et bon nombre de Parcs et Réserves Naturelles et Régionales (françaises comme espagnoles).

L'idéologie reste une randonnée contemplative bien que certaines journées nécessitent une bonne forme physique. Une arrivée vers 17h00 à l'hébergement sera à privilégier sur les temps de contemplation afin de pouvoir bien se reposer quotidiennement.

NIVEAU

Randonnée Niveau 4 : les randonnées de niveau 4 nécessitent d'avoir un entraînement sportif régulier et relativement soutenu. Idéalement, vous devriez être capable, dans les 3 à 4 semaines précédant votre départ, de faire un footing de 10 km à la vitesse de 10 km/heure, et à raison de 3 sorties par semaine. Si vous êtes vidé au bout de deux semaines à ce rythme, alors ce séjour pourra s'avérer « éprouvant », « fatiguant » pour vous. Si vous êtes en pleine forme à la fin des deux semaines, alors vous devriez bien vivre ce séjour et le profiter pleinement.

Il faut donc être en bonne santé, en bonne forme physique et en bonne forme psychologique pour réaliser un séjour de niveau 4.

Naturellement vous devez avoir l'habitude de marcher en montagne (avec des dénivelés positifs pouvant aller jusqu'à 1200 m occasionnellement) et sur différents types de terrains.

Vous cheminerez sur sentiers mais également en « hors sentier » notamment en altitude. La marche sur les éboulis ou sur les pierriers ne vous effraie pas, voire elle vous amuse, et vous préférez couper en « hors sentier » dans une prairie et/ou une vaste étendue rocailleuse que de suivre une piste qui les contourne. Probablement à plusieurs reprises durant le séjour, vous pourrez être amené à passer des passages plus « délicats » comme le bord d'une falaise, un gradin rocheux à surmonter, un « champ de gros blocs rocheux » à traverser,... Mais vous connaissez ce type de terrain de Haute Montagne, et vous savez l'apprécier pourvu que ce ne soit pas toute la journée.

Les temps de marche sont généralement compris entre 5 et 8 heures pour une moyenne de 6 heures 30 de marche.

Le nombre de kilomètres peut varier entre 15 et 25 km selon la nature du terrain et la longueur de l'étape.

Le dénivelé positif varie entre 800 et 1200 mètres selon les étapes, avec une moyenne se situant généralement à 950 m de dénivelé positif par jour et autant à descendre).

L'amplitude horaire : les départs en randonnée s'effectueront généralement entre 7 heures 30 et 8 heures, avec une arrivée à l'hébergement suivant vers 17 heures - 17 heures 30. Sur un circuit de niveau 4, il est primordial d'arriver de bonne heure à l'étape suivante, car la récupération physique n'en sera que de meilleure qualité (ce qui est très important pour enchaîner avec la journée du lendemain). Ainsi, les pauses pique-nique sont souvent assez courtes, sans trop de sieste comme on peut souvent les vivre sur un circuit de niveau 2 ou 3, et on adopte une cadence suffisamment soutenue, sans pour autant omettre d'admirer un paysage spectaculaire, de faire une vraie bonne pause déjeuner si la météo le permet ou de franchir lentement un passage « délicat » etc...

Les hébergements, sur ce type de séjour, sont généralement des refuges ou gîtes, en dortoirs communs petits ou grands, avec sanitaires communs, même lors des retours en vallée où le choix pourrait être autre (sauf exception mentionnée, naturellement).

Une randonnée sur un niveau 4 est une randonnée « engagée », dans le sens où il y aura forcément et régulièrement des passages dits « délicats » : traversées de pierriers, bords de falaises, hors sentiers, cols d'altitude à passer, sommets à atteindre, parcours se déroulant la majeure partie du temps entre 2000 m et 3000 m d'altitude, voire au-dessus pour les sommets, donc la majeure partie du temps en zone de Haute Montagne... Il est largement recommandé que seules les personnes déjà aguerries aux parcours montagnards s'engagent sur ces circuits qui nécessitent une préparation physique régulière tout au long de l'année.

Quelques précisions sur cette randonnée : l'itinéraire s'effectue principalement sur sentiers ne présentant pas de difficultés techniques particulières sauf en zone d'altitude (supérieure à 2300 m), où il y a régulièrement des passages en hors-sentiers et sur éboulis, mais également quelques traversées relativement courtes de pierriers sur blocs et de névés. En moyenne, les départs des hébergements s'effectueront vers 8h00 du matin, pour une arrivée à l'hébergement suivant prévue vers 17h00. Ce qui fait en moyenne 9h00 dehors, toutes pauses et transferts compris.

PETITS CONSEILS

Afin de vous préparer à ce séjour, nous vous recommandons de prévoir un entraînement progressif et régulier durant quelques mois avant le départ de manière à parvenir à être capable d'effectuer 10 km en 1 heure de temps, et sans vous sentir épuisé en fin de séance.

Cette préparation physique n'est pas une obligation mais c'est le meilleur moyen de vivre votre séjour sous la seule note du plaisir.

Habituez-vous à boire au moins 1,5 L d'eau pendant votre journée de travail, en plus de ce que vous consommez pendant les repas. Progressivement vous passez à 2 litres, ainsi pendant la randonnée vous boirez 3 à 4 litres d'eau et vous n'aurez ni courbatures ni tendinites : Essayez, cela ne coûte rien et c'est tellement mieux que d'avaler des anti-inflammatoires et des antalgiques.

Pourquoi ne pas prévoir un ou 2 jours d'adaptation en moyenne montagne (1000 à 1500m) avant votre séjour pour vous reposer et vous acclimater à l'altitude sans forcer. Vous profiteriez beaucoup plus de votre séjour.

En langage de montagnard on indique le niveau d'une randonnée en heure de marche mais aussi en dénivelée. La randonnée en montagne diffère donc de la randonnée dite « classique ». La dénivelée est la différence d'altitude entre le point de départ et le point d'arrivée. Moins la pente est raide sur le terrain et plus il faudra compter de temps pour effectuer le dénivelé positif indiqué. Par exemple, un dénivelé positif de 500 m en terrain plat demandera plus de temps qu'un dénivelé de 500 m en terrain pentu... ces paramètres sont à prendre en compte lorsqu'on regarde le niveau d'une randonnée...

LE NIVEAU PSYCHOLOGIQUE

Nous ne pouvons malheureusement pas assurer le beau temps... et il arrive que la météo soit farceuse. Ne faites pas chuter votre moral en même temps que la pluie et ne vous laissez pas assombrir par un ciel gris particulièrement bas. Cela fait parti du voyage ... le trek et la montagne c'est aussi ça... laissez-vous imprégner par une ambiance ... différente !...

Soyez tolérants et patients ; le refuge n'est pas un hôtel et le service n'est pas celui que certaines personnes attendraient. Il faudra savoir accepter des conditions de vie simples où la promiscuité est souvent de mise dans les dortoirs.

Lors des arrivées en refuge, vous vivrez, l'espace d'une soirée et d'une nuit en contact avec d'autres montagnards. Lors des nuits en dortoirs communs, soyez respectueux du sommeil de vos voisins ; certains vont se lever très tôt dans la nuit et partir pour une plus grande course que la vôtre... Ils ont besoin de dormir.

Vous allez vivre durant près d'un mois avec des personnes que vous ne connaissez pas et dans un environnement qui ne vous est pas habituel. Essayez d'être tolérants face à certains comportements ou certaines situations et gardez votre bonne humeur. Vous profiterez mieux ainsi de vos vacances. Toutefois, en cas de difficultés persistantes, n'hésitez pas à parler avec votre accompagnateur, sa position peut aider à résoudre les conflits et favoriser votre approche du milieu et/ou du groupe.

L'HÉBERGEMENT

13 nuits en gîte d'étape en petits dortoirs de 4 à 10 lits.

15 nuits en refuge gardés en dortoirs communs.

Les hébergements avec qui nous travaillons habituellement sur la Grande Traversée des Pyrénées sont situés, pour des raisons de logistique, au plus près du tracé de votre circuit ; cela pour éviter, dans la mesure du possible, de longs transferts pour rallier l'hébergement ou le départ de la randonnée du lendemain.

Les gîtes d'étape proposent le couchage en lits individuels, souvent superposés, dans des dortoirs communs privatisés ou non selon les sites et le nombre de participants. Dortoirs généralement composés de 4 à 10 lits. Sanitaires communs avec douches chaudes.

Les refuges de montagne gardés proposent le couchage sur bat-flancs dans de grands dortoirs communs. Sanitaires communs. Douches chaudes payantes (à votre charge). Quelques rares refuges ne disposent pas d'une douche chaude, c'est précisé sur le déroulement de l'itinéraire.

LE PORTAGE DES BAGAGES

Vous ne portez que les affaires pour la journée, le gros sac est transporté en véhicule jusqu'à l'hébergement suivant.

Sur la plupart des nuits en refuge, le gros sac ne sera pas transporté. Vous penserez donc à amener de quoi passer 1 nuit au refuge ; il vous suffira de rajouter dans votre sac à dos, en supplément de vos affaires quotidiennes : le drap-sac, un change pour le soir au refuge, un tout-petit nécessaire de toilette (brosse à dents, échantillon de dentifrice, carré de serviette), 1 tee-shirt et des sous-vêtements de rechange. Tout autre chose est totalement superflue pour 1 seule nuit en refuge.

Vous trouverez dans chaque refuge des chaussures de repos et des couvertures.

Sur une sortie journée, votre sac à dos ne doit pas atteindre 5 kg avec 1 litre d'eau et le pique-nique.

Pour passer la nuit en refuge, un supplément de poids de seulement 1,5 kg sera largement suffisant.

LES TRANSFERTS

Les transferts sont effectués soit par un minibus de l'agence, soit par un taxiste. La taille du véhicule sera adaptée au nombre de participants. Dans de rares occasions, il se peut que ce soit le même transfériste qui fasse plusieurs allers/retours pour transporter l'ensemble du groupe sur le départ ou le retour d'une randonnée.

Certains transferts seront effectués en navette publique. Le coût de ces navettes est inclus au prix du voyage, vous n'aurez rien à payer sur place.

Sur ce circuit, vous emprunterez également le télésiège de Gaube, le Petit Train d'Artouste et le Petit Train Jaune. Là encore, le tarif est déjà inclus au prix du circuit.

L'EAU ET LA NOURRITURE

L'eau : vous disposerez de l'eau de votre gourde. Pensez à la remplir chaque matin avant de quitter l'hébergement. Pour information, en France comme en Espagne, l'eau du robinet est potable, même s'il peut arriver qu'elle ait, à certaines périodes et en certains endroits, un petit goût désagréable.

Vous n'aurez que très rarement la possibilité d'acheter des bouteilles d'eau minérale. Néanmoins, si vous faites ce choix, nous vous demanderons de veiller à jeter ces dernières dans les conteneurs de tri sélectif mis à votre disposition dans certaines communes où nous ferons étape. En effet, même si l'hébergeur tri ses propres déchets, il ne peut assurer le tri des déchets laissés par les randonneurs. Il est donc nécessaire que vous soyez responsable du tri de vos déchets.

A savoir : nous vous recommandons de prévoir une gourde de 2 litres par personne, ou 2 gourdes de 1 litre chacune.

En règle générale, à partir de 2400 m d'altitude vous pourrez remplir vos gourdes dans les torrents d'altitude. L'eau y est pure. Néanmoins, si vous avez quelques doutes ou si vous êtes particulièrement sensible, vous pouvez la traiter avec des pastilles purifiantes (traitement 1 heure avant de la boire), on en trouve dans toutes les pharmacies.

Les dîners et petits-déjeuners seront pris dans les hébergements. Ils sont aussi variés qu'il y a d'hébergements différents.

Les dîners, de manière générale seront l'occasion de découvrir une cuisine familiale locale (qui varie selon les régions traversées). Ils sont servis copieusement et ils sont généralement composés d'une soupe, une crudité, un plat principal et un dessert.

Les petits-déjeuners sont copieux. Selon les hébergements, ils pourront être servis sous forme de buffet ou servis à table ; ils pourront vous proposer des variantes sucrées et salées ou rester plutôt traditionnels (pain-beurre-confiture-viennoiserie).

Les repas de midi sont des pique-niques et sont généralement préparés par les hébergeurs (sauf exception). Il s'agit généralement de pique-niques individuels, mais occasionnellement il pourra s'agir de pique-niques collectifs. Les pique-niques individuels vous seront remis chaque matin par l'accompagnateur. En cas de pique-niques collectifs, celui-ci sera réparti entre tous les participants avant le départ.

Concernant **les pique-niques** : ils sont simples, et plutôt bourratifs, particulièrement en Espagne où, culturellement, un randonneur doit marcher avec l'estomac calé ! Globalement, il ne s'agit pas de grande gastronomie, ou de pique-nique très variés. Cependant, ce sont des aliments qui sauront satisfaire votre faim.

Pour autant, si vous avez des encas favoris, n'hésitez pas à vous en apporter. Ils vous seront utiles si vous avez l'habitude de faire plusieurs pauses gourmandes au cours de votre journée de marche.

L'ÉQUIPE QUI VOUS ACCOMPAGNE

Sur le terrain, la personne qui vous accompagne durant tout votre séjour est un Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat qui connaît parfaitement le terrain ; il vous conseillera et vous fera découvrir ce massif.

Ouvert à toutes les discussions, il se fera un plaisir de répondre au mieux à vos interrogations.

Mais n'oubliez pas que les accompagnateurs en montagne sont des hommes de terrain avant tout ; leur formation porte d'abord sur les aspects sécuritaires de la gestion d'un groupe dans les différents milieux naturels où vous allez évoluer.

Ils n'ont pas reçu de formations « poussées » sur les aspects culturels, géologiques, botaniques et autres ; n'attendez donc pas d'eux des explications scientifiques ou historiques très approfondies sur la région que vous traverserez.

RENDEZ-VOUS ET DISPERSION

Rendez-vous le samedi matin du jour 1 à 8 heures à la gare SNCF de Pau.

Soyez habillé en tenue de randonnée, les chaussures à portée de main (seulement 1h20 de transfert), et la gourde pleine !

Dispersion le jour 29 après le petit déjeuner en gare SNCF de Perpignan à dans la matinée.

Il est nécessaire d'arriver en tenue de randonnée avec les chaussures de marche à portée de main et la gourde pleine. Le départ en randonnée sera juste après le transfert.

LE PRIX

Le prix comprend

L'hébergement tel que mentionné dans le programme au jour par jour. Il s'effectuera principalement en gîte et refuge, en dortoirs communs avec sanitaires communs.

La pension complète du pique-nique du jour 1 au petit-déjeuner du jour 28.

Tous les transferts privatifs ou publics nécessaires à la réalisation du circuit.

Le transport des bagages tel que mentionné dans le programme au jour par jour.

Le téléphérique et le petit train d'Artouste.

Le téléphérique du Lac de Gaube.

Le train jaune de la Têt.

L'encadrement par un accompagnateur en montage connaissant parfaitement le massif.

Le prix ne comprend pas

Les boissons.

L'assurance individuelle.

Les frais de dossier (18 € / personne ou par couple ou par famille).

Les pourboires d'usage.

Les droits d'entrées dans les musées croisés sur le parcours (notamment à Benasque, en Andorre et à Prades).

D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le prix comprend ».

GROUPE

Départ assuré à partir de 6 personnes.

Groupe de maximum 12 participants.

OPTIONS

Pour toute option (nuit supplémentaire ou autre), nous consulter.

LES FORMALITÉS DE POLICE ET DE DOUANE

Pour les ressortissants européens, une carte nationale d'identité en cours de validité est obligatoire.

Ne prenez pas en compte le fait qu'en France les cartes d'identité sont considérées comme valables 5 ans après la date d'expiration ; ce n'est pas le cas dans les autres pays. Il faut vraiment donc une pièce d'identité en cours de validité.

Pour les autres nationalités, consulter votre consulat.

SANTÉ

Vaccin obligatoire : aucun.

Vaccins recommandés : les habituels à savoir : diphtérie/tétanos/polio ; hépatites A et B.

De façon à ne pas faire l'avance des frais médicaux, si toutefois vous aviez besoin de soins, n'oubliez pas de vous procurer la carte européenne d'assurance maladie, à demander de 15 jours à 1 mois avant votre départ auprès de votre caisse d'assurance maladie.

Il est recommandé de faire appel à votre médecin traitant pour établir avec lui une pharmacie de voyage adaptée à votre cas personnel et à votre destination.

Compte tenu de l'éloignement de tout centre de secours, nous vous recommandons de partir en bonne santé.

Amenez avec vous les coordonnées de votre assurance en assistance – rapatriement souscrite pour ce voyage : n° de téléphone d’urgence et n° de contrat.

Si durant votre séjour vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, n’hésitez pas à en parler à votre accompagnateur. Il pourra ainsi prendre les dispositions nécessaires notamment du fait de l’éloignement des centres de secours.

TROUSSE MÉDICALE DE VOYAGE

Cette liste est à adapter et à faire prescrire en fonction de vos besoins personnels et de votre destination par votre médecin traitant.

PETIT MATÉRIEL DE SOINS ET PANSEMENTS

Petits pansements, compresses stériles, sparadrap, stéristrip...

Antiseptique (type Septéal, Diaseptyl...).

Collyre (type Dacryoserum, Biocidan, Opticron...).

Pansements hémostatiques (type Coalgan).

Crème de protection solaire et traitement des coups de soleil (type Biafine).

Pensez à vous munir d’un nécessaire pour soigner les ampoules... Cela peut arriver à n’importe qui : le pli d’une chaussette mal enfilée, les chaussures mal lassées, un pied gonflé par la chaleur ou une marche prolongée, ... peuvent provoquer des ampoules. La double peau type Compeed© est très efficace, demandez conseil à votre pharmacien.

CALMER LA DOULEUR ET LUTTER CONTRE LA FIÈVRE

Paracétamol : Doliprane, Dafalgan, Efferalgan etc....

Anti-inflammatoires : Voltarène, Advil, Nureflex...

Antispasmodiques : Spasfon Lyoc, Débridat, Viscralgine...

Douleurs gastriques : Maalox, Gaviscon...

MÉDICAMENTS À VISÉE DIGESTIVE

Antidiarrhéiques : Lopéramide, Imodium, Arestal...

Pansements coliques : Smecta...

Contre les nausées et les vomissements : Primpéran, Vogalène, Motilium...

ANTIBIOTIQUES

Infection ORL ou respiratoire : Amoxicilline (Clamoxyl, Augmentin) ou Macrolides.

Infection urinaire ou diarrhée fébrile : Noroxine (mais risque de photosensibilisation).

TRAITEMENT DES ALLERGIES

Antihistaminiques : Clarityne, Zyrtec, Aérius...

Broncho dilatateurs : Ventoline

Corticoïdes : Solupred, Cortancyl...

TRAITEMENT DE L'EAU

Nous vous recommandons, pour éviter des désagréments, de ne consommer l'eau du robinet, des torrents ou des puits qu'après l'avoir traitée (environ 1 heure avant de la boire suivant le médicament que vous utilisez). Vous devrez donc vous munir de pastilles pour purifier l'eau de type Hydroclonazone ou Micropur : Les 2 sont très efficaces, mais le Micropur, bien qu'un peu plus cher, ne donne pas de goût à l'eau.

CONTRE LES MOUSTIQUES

Si vous êtes sensibles aux piqûres des moustiques, nous vous conseillons de prévoir le nécessaire, plus particulièrement pour les soirées du mois de juillet sur les villages de Gavarnie et de Torla, sous forme d'une action mécanique :

- Une lotion répulsive : akipic, cinq sur cinq, ...
- Une crème apaisante après piqûre : apaisyl, desensilium,...

Mais il existe actuellement de nombreuses autres solutions anti-moustiques en pharmacie : bracelets, huiles essentielles, ultra-sons, etc....

VOS BAGAGES

Il vous faut prévoir un sac à dos de 35 à 40 litres + un sac de voyage plus petit dans lequel laisser les affaires qui seront transportées sur les 2 premiers jours et qui resteront au gîte pour le retour.

Le petit sac à dos devra contenir chaque jour et pour chaque participant

- Une gourde (pleine !).
- Un lainage ou polaire chaude.
- Un coupe vent et pluie efficace en montagne.
- Une cape de pluie.

Viamonts trekking (sarl vstm) tel. 05 61 79 33 49 mail info@viamonts.com

Fiche technique «Grande Traversée des Pyrénées- l'Intégrale »)» Ref : pyr49623

- Une paire de gants chauds adaptée à la pratique de la montagne : les gants de laine ou gants en soie ne sont pas adaptés (trop légers), et les gants de ski non plus (trop chauds). N'hésitez pas à demander conseil à votre revendeur.
- Le pique-nique de la journée (remis par votre accompagnateur chaque matin).
- Un couteau et une petite cuillère.
- Une petite boîte plastique hermétique pour emporter une salade individuelle pour le pique-nique (nécessaire sur certaines journées seulement).
- Un gobelet en plastique.
- Un short : il est préférable de partir en pantalon le matin, et se changer en cours de route. lorsque la température monte.
- Crème solaire et stick à lèvres écran total.
- Lunettes de soleil.
- Casquette ou chapeau de soleil.
- Du papier hygiénique et un briquet pour le brûler.
- 2 poches en plastique : une pour votre poubelle personnelle, et une autre pour protéger vos affaires en cas de mauvais temps.
- Vos papiers : carte nationale d'identité ; carte d'assurance maladie européenne ; numéro de téléphone et de contrat de votre compagnie d'assurance en assistance - rapatriement ; carte bancaire et/ou espèces ; permis de conduire ; votre carnet de vaccination.
- Votre pharmacie personnelle.
- Un appareil photos (facultatif).

A prévoir pour les nuits en refuge gardé

- Un drap-sac ou sac à viande (il y a des couvertures au refuge).
- Une trousse de toilette avec le strict minimum : brosse à dents, dentifrice pour 2 ou 3, petit savon ou flacon pour la douche (non indispensable), petit carré de serviette spéciale randonnée ultra légère et au séchage ultra rapide.
- Un change en sous-vêtement pour le lendemain.
- Un pantalon style caleçon pour le soir au refuge (nécessaire en cas de pluie).
- Votre lampe de poche.

Dans un sac de voyage qui vous suivra d'hébergement en hébergement

- Une mini trousse à couture contenant des élastiques, des trombones, des épingles à nourrice et des serflex (bracelets plastiques permettant des réparations de fortune).
- Les photocopies de tous les papiers officiels (carte nationale d'identité ou passeport, permis de conduire).
- Des piles de rechange pour la lampe de poche.
- Chargeur pour l'appareil photo et le téléphone portable et une multiprise dans le cas où vous disposez de nombreux appareils à recharger (il y a parfois peu de prises de courant disponibles, ou vous avez de plus en plus d'appareils à recharger tous les soirs !!).
- Des vêtements de rechange pour le soir dans les gîtes et villages.

Et bien sûr, des vêtements de randonnée

- Tee-shirts respirant (prendre un tee-shirt de rechange pour la pause déjeuner si vous n'avez que des tee-shirt en coton).
- Un pantalon de marche en toile.
- Chaussettes épaisses.
- Des chaussures de marche en montagne avec tige montante pour un bon maintien de la cheville et du pied.

A savoir : les chaussures de type « trail » ne sont pas adaptées à un trek de 15 jours. Au plus petit mauvais temps, elles sont de suite mouillées ; mais surtout, elles ne tiennent pas le pied au chaud.

VOTRE SÉCURITÉ

Evitez d'emporter vos bijoux et des objets de valeur. Ne transportez jamais tout votre argent au même endroit sur vous ou dans vos bagages.

Gardez tous vos papiers (passeports, etc...) toujours sur vous.

Lors des pauses évitez de vous déplacer pieds nus, mettez toujours des chaussures, surtout sur le sable et les sols humides.

L'éloignement fréquent de tout centre de secours nous oblige à insister sur le fait qu'il faut que vous fassiez preuve d'une prudence particulière dans tous vos agissements entrepris au cours du voyage (baignade, escalade, monte d'animaux, etc...). De même, vous devez toujours éviter de vous isoler du groupe (baignades, forêts...).

Si au cours du voyage vous ressentez une fatigue ou une douleur particulière, parlez-en dès qu'elle se manifeste à votre guide ou accompagnateur en toute franchise. Ce dernier pourra ainsi prendre en temps voulu les dispositions nécessaires.

Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas (hygiène très stricte des mains notamment au sortir des toilettes).

Evitez les baignades dans les eaux stagnantes (risques d'infection parasitaire). Ne caressez pas les animaux que vous rencontrez.

BAIGNADE

Un certain nombre de nos voyages se prêtent à la baignade, en cours d'étape ou en fin de journée. Ce serait dommage de ne pas en profiter. Nous soulignons cependant que vous êtes seuls juges de l'opportunité d'une baignade ; ces baignades se font donc sous votre responsabilité et à vos risques et périls.

LA « POLITIQUE » DE VIAMONTS *Trekking* DANS LES PYRÉNÉES

LE RESPECT

Partout où nous allons dans le monde, nous faisons le choix de travailler avec les autochtones et privilégions les petits organismes de manière à faire profiter les gens du pays de notre passage.

Lors des arrivées en refuge, vous vivrez, l'espace d'une soirée et d'une nuit en contact avec d'autres montagnards. Lors des nuits en dortoirs communs, soyez respectueux du sommeil de vos voisins ; certains vont se lever très tôt dans la nuit et partir pour une plus grande course que la vôtre... Ils ont besoin de dormir. Soyez tolérants et patients ; le refuge n'est pas un hôtel et le service n'est pas celui que certaines personnes attendraient.

Viamonts trekking (sarl vstm) tel. 05 61 79 33 49 mail info@viamonts.com

Fiche technique «Grande Traversée des Pyrénées- l'Intégrale »)» Ref : pyr49623

CÔTÉ ENVIRONNEMENT NATUREL

La montagne est un environnement à l'équilibre fragile ; afin de le préserver le plus longtemps possible, nous vous remercions de choisir un savon (ou une lessive) non moussant(e), qui se rince facilement, qui soit biodégradable et de faire votre toilette (si vous en avez envie) en aval des refuges et loin des points d'eau.

Ne laissez rien de votre passage... Emportez tout : kleenex, papier toilette (ou brûlez les) et déchets en tout genre. Nos guides et accompagnateurs, qu'ils soient étrangers ou français sont sensibilisés à ce problème.

Presque tous les refuges de montagne sont équipés de douches pour le plus grand plaisir des randonneurs. Sachez toutefois que l'eau de votre douche s'écoule presque directement dans les ruisseaux et torrents de montagne. Ce n'est pas comme « en ville » où l'eau est filtrée avant de repartir dans la nature.

De ce fait, nous vous recommandons de ne pas utiliser les gels douche fortement moussant que l'on peut trouver dans tous les commerces. Préférez à cela, des gels douche sans savon, spécialement conçus pour être utilisés dans la nature. Ils sont vendus notamment en parapharmacie ou dans les boutiques bio et nature.

LES PHOTOGRAPHES

Vous pouvez prendre tout ce que vous voulez en photo, il n'y a aucun interdit. Pour les photos de personnes, les gens en général sont conciliants et acceptent avec plaisir d'être pris en photo, mais n'en abusez pas pour autant et n'hésitez pas, avant, à leur demander leur accord !

De plus, n'hésitez pas non plus à nous proposer vos plus beaux clichés, nous pourrions ainsi en faire paraître quelques-uns dans notre catalogue ou sur notre site, en mentionnant l'auteur, bien sûr... !!

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

POUR SE RENDRE EN GARE DE PAU

Vous arrivez en voiture depuis Toulouse

Prendre l'autoroute A 64 direction Tarbes/Lourdes/Saint Sébastien et sortir à « Pau » ou prendre la N117 jusqu'à Pau.

Vous arrivez en voiture depuis l'Ouest de la chaîne

De Bordeaux, prendre l'autoroute A 62 en direction de Toulouse puis la sortie « Langon / Pau » et suivre ensuite la direction de Pau.

Il existe un parking gardé à Pau : le parking « Clémenceau-Aragon », au boulevard Aragon, Square Georges V ; tel : 05 59 27 24 57 ; pour 6 jours, il faudra compter environ 50 € ;

Pour les achats de ces forfaits, il faudra appeler le parking par tel. Afin de s'informer quant au retrait de ces forfaits car le guichet est fermé le dimanche.

Vous arrivez en train

Il y a des trains pour Pau en provenance de Toulouse et Paris.

Si vous désirez des informations sur les tarifs et horaires, appeler le 3635.

Vous arrivez par avion sur l'aéroport de Pau-Uzein

C'est l'aéroport le plus proche de Pau ; pour se rendre en gare SNCF, il suffira de prendre un taxi.

Si vous désirez arriver la veille du départ de la randonnée, nous pouvons vous réserver une chambre d'hôtel proche de la gare de Pau ; nous consulter.

LA MONNAIE

Comme dans tous les pays d'Europe (pour l'Espagne), c'est l'Euro.

Il y a des distributeurs automatiques dans presque tous les gros villages où nous ferons étape.

Dans les refuges de montagne, seuls quelques refuges acceptent la carte bancaire ; les espèces seront donc les bienvenues... Il sera donc préférable de vous munir d'argent liquide afin de parer à quelques menues dépenses.

POUR TÉLÉPHONER

Le contact n'est pas permanent, ni en journée ni dans les refuges. Parfois même il ne passera pas pendant toute la journée.

Pour appeler en France depuis l'Espagne

Faire le 00 33 + le n° de votre correspondant sans le premier 0

Pour appeler l'Espagne depuis la France

Faire le 00 34 + le n° de votre correspondant.

Pour appeler l'Espagne depuis l'Espagne

Faire directement le numéro de votre correspondant.

Parfois en faisant le 0033, cela sonne directement « occupé ». Ré-essayez en faisant le +33. Ou inversement.

ÉLECTRICITÉ

C'est le 220 volts. Dans les gîtes comme dans les refuges, si vous souhaitez recharger vos appareils électriques (appareil photos, téléphone, montre GPS,...), le rechargement s'effectuera sous votre entière responsabilité.

Il y a parfois peu de prises de courant disponibles, prévoyez donc une multiprise.

Dans les refuges, l'électricité sert prioritairement au fonctionnement de l'établissement et non aux besoins des clients. Toutefois, de plus en plus de gardiens mettent quelques prises de courant à la disposition des randonneurs. Faites en sorte que cela se passe en bonne entente avec les autres randonneurs, et de ne pas abuser de ce service. Une tolérance se transforme vite en interdit ou en service payant quand cela génère des problèmes de cohabitation. Attention, l'électricité est coupée à partir de 22h dans les refuges.

LE CLIMAT

C'est un climat de montagne qui est caractérisé en été par des journées chaudes avec un refroidissement en fonction de l'altitude. De brusques changements de temps (orages) peuvent survenir, surtout en fin de journée.

Sauf dans les cas de perturbations très actives qui peuvent déborder, le versant français profite d'un classique effet de foehn (soleil voilé, températures agréables). L'amplitude thermique est modérée, de 13° à 14° (isotherme + 5° vers 2 800 mètres en juillet/août). Des glaciers résiduels occupent les abords des plus hauts sommets.

En montagne, à partir de 1800 m d'altitude, il est susceptible de neiger toute l'année. Il est déjà arrivé qu'une chute de neige blanchisse les alentours des refuges en plein mois de juillet. Elle fond vite, c'est sûr, mais les gants sont alors très appréciés en partant le matin !!

GÉOGRAPHIE

Les Pyrénées forment une chaîne rectiligne, d'une longueur de 430 kms, de la Méditerranée à l'Atlantique. La zone de haute montagne atteint au grand maximum les 100 km en largeur.

Avec des vallées étroites, exception faite pour la vallée d'Ordesa, celles-ci sont orientées nord/sud ; elles sont en général profondes et les hauts sommets sont disposés irrégulièrement, ce qui explique que d'un bout à l'autre de la chaîne, il existe peu de points praticables entre le versant nord et le versant sud.

D'ouest en est on distingue trois zones :

Les Pyrénées atlantiques, appelées basses Pyrénées. Elles ne dépassent pas les 2 000 m et s'étendent du golfe de Gascogne au Pic d'Anie.

Les Pyrénées centrales, elles, s'étendent du Pic d'Anie au col du Puymorens (Ariège). C'est dans cette zone que l'on retrouve les plus hauts sommets dépassant les 3 000 m.

Les Pyrénées orientales, appelées Pyrénées catalanes et qui partent du col du Puymorens jusqu'à la Méditerranée. Moins hautes que les Pyrénées centrales, elles abritent tout de même quelques beaux sommets comme le Canigou (2 784 m), le Carlit (2 961 m).

LA FAUNE ET LA FLORE

A l'étage montagnard, on trouvera les forêts de feuillues caduques (bouleaux, chênes, hêtres, trembles) ainsi que les forêts de pins sylvestres et sapins blancs. Entre 1 700m et 2 300m, cette zone sera caractérisée par la pousse du pin noir, rhododendron, aïrelles, genévriers, genêts. Au-dessus de 2 400m (étage Alpin) les renoncules, gentianes, soldanelles (en début de saison), silènes, occuperont les lieux.

Plus de 200 espèces d'animaux sont représentées dans le parc.

Chez les mammifères, on pourra observer : l'isard, le chevreuil, le sanglier, l'hermine, la marmotte et l'écureuil. Avec beaucoup (mais alors beaucoup) de chance...L'Ours... est présent dans la région.

Chez les oiseaux, le coq de bruyère, l'aigle royal, le vautour fauve, le percnoptère d'Egypte et le gypaète barbu sont présents. On rencontrera facilement la mésange bleue, la corneille, le grand corbeau de montagne. Petite curiosité, le tichodrome des falaises : c'est un oiseau qui niche dans les parois rocheuses d'altitude. Avec un accompagnateur averti, il est facilement observable.

BIBLIOGRAPHIE

« *Cent ans aux Pyrénées* » H. Béraldi - Ed. Pyrémonte – Princi Negue

« *Ann Lister première ascension du Vignemale* » Luc MAURY

« *Cauterets, chasses, excursions* » Alphonse MEILLON – Ed. Chez Cairn

« *Souvenir d'un montagnard* » Henry RUSSELL - Ed. Pyrémonte – Princi Negue

PHOTOS

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD ou un quelconque support (clé usb ou fichier via wetransfer) de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...).

EXTENSION

Vous désirez prolonger votre séjour ?...

Afin d'enchaîner avec un autre trek ?...

Vous désirez rester quelques jours supplémentaires afin de visiter une autre région ?...

Contactez nous, nous aurons quelques « bons plans » à vous proposer !

EN CE QUI CONCERNE L'ASSURANCE

Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile individuelle ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant le séjour ou le voyage.

Afin d'éviter d'être, comme souvent, sur-assuré, il est indispensable de bien vous renseigner auprès de vos assurances personnelles (carte bancaire, automobile, familiale, mutuelle, ...) pour connaître vos réels besoins en assurance complémentaire.

Nous vous proposons ensuite plusieurs formules complémentaires, souscrites auprès de la compagnie d'assurance **ASSUREVER - COWEN** :

Option 1 : ANNULATION Confort : elle permet le remboursement des frais conservés par l'agence en cas d'annulation par le voyageur, entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour, pour un motif entrant dans le champ d'application des garanties couvertes par l'assurance.

Son coût est de **4 %** du prix du séjour, avec un minimum de **25 €** par personne.

Option 2 : PROTECTION SANITAIRE : elle ne peut être souscrite qu'en complément d'une assurance « **multirisques** » couvrant l'annulation, l'assistance et le rapatriement (via votre carte bancaire, une mutuelle, etc...). Elle permet d'être couvert en cas de maladie (épidémie-pandémie) déclarée dans le mois précédant le départ ; en cas de refus d'embarquement suite à prise de température ou au résultat positif d'un test PCR à votre arrivée à l'aéroport ; en cas d'annulation par défaut de vaccination (épidémie-pandémie) faisant suite à un changement de loi soudain. Elle couvre également les frais d'hôtel suite à retour impossible lié à l'épidémie-pandémie ou suite à mise en quarantaine pour une durée pouvant aller jusqu'à 14 nuits ; elle couvre les frais médicaux et les frais de rapatriement médicaux ; etc...

Elle est d'un coût de **2,5 %** du prix du voyage, avec un minimum de **25 €** par personne. Prévoir un supplément selon le coût des frais d'hôtels pour lesquels vous souhaitez être pris en charge (base de prise en charge à 80 € par personne et par nuit, mais extension possible à 150 € ou 300 € par personne et par nuit).

Option 3 : MULTIRISQUE Confort : elle couvre l'annulation, le retard aérien, les bagages, l'interruption de séjour, l'individuelle accident, la responsabilité civile privée à l'étranger, le retour impossible, le retour anticipé, l'assistance – rapatriement, et l'assistance voyage (exclusion : frais de recherches et secours).

Son coût est forfaitaire selon le prix du voyage :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 350 €	30 €
De 351 à 700 €	44 €
De 701 à 1200 €	59 €
De 1201 à 2000 €	78 €
De 2001 à 4000 €	94 €
De 4001 à 16 000 €	5 %

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Au sein de l'option MULTIRISQUES Confort, il vous est proposé 3 options complémentaires :

Option 4 : Option : GARANTIE DES PRIX : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre la hausse du prix du voyage suite aux hausses du coût du carburant, à la variation du coût des taxes et redevances, et à la variation du cours des devises. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **15 €** par personne.

Viamonts trekking (sarl vstm) tel. 05 61 79 33 49 mail info@viamonts.com
 Fiche technique «Grande Traversée des Pyrénées- l'Intégrale »)» Ref : pyr49623

Option 5 : Option : SPORTS ET LOISIRS : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Elle couvre les dommages au matériel de sport, l'interruption de l'activité sportive, les frais de recherche et de secours en mer et en montagne, et responsabilité civile sport. Elle est d'un coût fixe et forfaitaire de **25 €** par personne.

Option 6 : Option : PROTECTION SANITAIRE : elle vient en complément de la **MULTIRISQUE Confort**. Il s'agit d'une couverture supplémentaire en annulation + assistance pour les maladies en cas d'épidémie ou de pandémie (voir détails sur l'option 2).

Elle est d'un coût de **40 % du montant de la prime d'assurance MULTIRISQUE Confort**, hors options.

Exemple : pour un séjour à 850 €, la prime d'assurance sera de 59 €, l'option PROTECTION SANITAIRE sera donc de 23,60 €.

Option 7 : COMPLEMENTAIRE CB : elle vient en complément d'une carte bancaire **HAUT DE GAMME** pour augmenter les garanties couvertes ou augmenter les plafonds de remboursement. Elle ne sera déclenchée qu'après traitement de la garantie par la carte bancaire.

Son coût est forfaitaire selon le prix du séjour :

Prix du voyage moyen et TTC par personne	Tarifs de l'assurance par personne
Jusqu'à 400 €	8 €
De 401 à 700 €	11 €
De 701 à 1500 €	21 €
De 1501 à 2500 €	34 €
De 2501 à 3500 €	50 €
De 3501 à 5000 €	68 €
De 5001 à 7000 €	94 €

La prime par personne est déterminée selon le prix moyen du voyage entre toutes les personnes ayant souscrit le même contrat d'assurance sur le même dossier.

Réduction FAMILLE / Groupe d'AMIS uniquement sur options 1 et 3 :

Il existe une formule qui peut être utilisée de 4 à 9 personnes inscrites sur le même contrat de voyage et avec la même option d'assurance.

Il s'agit d'une réduction de 20 % qui s'applique sur le prix de la prime d'assurance mais uniquement de la 4^{ème} à la 9^{ème} personne. Un tarif globalisé et personnalisé sera donc appliqué individuellement.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document mentionnant tous les détails vous sera envoyé par mail avec la confirmation de votre inscription.

Assurance GROUPE OLYMPE à partir de 10 participants :

Option A : BRONZE : ANNULATION & BAGAGES : elle permet le remboursement des frais conservé par l'agence en cas d'annulation par le voyageur entre la date de souscription du contrat et le départ du séjour + les frais inhérents à un vol, une perte ou une destruction des bagages au cours du séjour. Son coût est de **3,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **15 €** par personne.

Option B : PLATINE : MULTIRISQUE VOYAGE : elle couvre l'annulation, les dommages aux bagages, l'assistance rapatriement, les frais médicaux, l'interruption de voyage, le retour impossible, la responsabilité civile à l'étranger, frais de recherches et secours, et la garantie des prix. Son coût est de **4,5 %** du prix du séjour avec un montant minimum de **25 €** par personne.

Au sein de cette assurance, il existe 3 extensions facultatives :

- Homme Clé = + 1,5 %
- Interdiction ministérielle de voyager = + 1 %.
- Catastrophes naturelles en France = + 1 %.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information concernant les détails des garanties couvertes par ces assurances.

En cas de souscription à l'une d'elle, un document reprenant tous ces détails vous sera envoyé avec la confirmation de votre inscription.

POUR VOUS INSCRIRE

Vous disposez d'un bulletin d'inscription à la fin de notre brochure. Vous pouvez également le télécharger sur notre site Internet ou nous demander de vous l'envoyer par mail, fax ou courrier.

Pour être pris en compte, le bulletin d'inscription doit être accompagné du versement d'un acompte de 30% (par chèque, virement bancaire ou carte bancaire).

Vous avez aussi la possibilité de réserver votre voyage par internet avec un paiement 100 % sécurisé. Pour vous inscrire :

Choisissez votre voyage, aller sur la fenêtre « dates et tarifs », sélectionnez la date de votre départ et cliquer sur « réserver »

- Indiquez le nombre de participants
- Indiquez vos options complémentaires (si vous en prenez)
- Indiquez vos coordonnées bancaires pour régler les 30 % d'acompte ou la totalité du voyage.
- Vous recevrez, suite à votre inscription un accusé de réception de votre règlement ; nous vous répondrons que votre transaction a bien été prise en compte.

SUITE À VOTRE INSCRIPTION

Après inscription, nous enverrons un courrier de confirmation et votre facture. Environ 3 semaines avant votre départ, vous recevrez un carnet de voyage pour préparer votre séjour. Vous y retrouverez les formalités de police, de santé, la pharmacie, la liste des bagages nécessaires et d'autres menues informations indispensables à la préparation de votre séjour.

Dans tous les cas, n'hésitez pas à nous contacter si vous aviez encore une question à propos de ce séjour et de cette destination à réception de ce carnet de voyage.

Certains d'entre vous (de plus en plus nombreux...) attendent que le départ sur une destination soit confirmé pour s'inscrire... ! Si vous attendez le dernier moment, 2 problèmes majeurs risquent de survenir :

- *Si tout le monde attend que le départ soit confirmé pour s'inscrire, il ne se confirmera jamais !!...*
- *Avec une inscription tardive celle-ci peut vous être refusée car le groupe ou un des hébergements est complet.*

ALORS NE TARDEZ PAS ... POSEZ VOS VACANCES ET INSCRIVEZ-VOUS... AU MOINS TROIS MOIS AVANT LA DATE DE DÉPART.

EN CAS D'URGENCE ABSOLUE

Si vos proches doivent vous contacter d'urgence pendant ce séjour, faites-nous appeler. Nous leur communiquerons le numéro de téléphone du prochain hébergement et/ou nous les mettrons directement en contact avec vous, notamment s'ils ont besoin d'aide.

Nous espérons avoir répondu à toutes vos questions.

Si ce n'était pas le cas, vous pouvez :

- Nous appeler au : **05 61 79 33 49**
- Nous envoyer un fax : **05 61 95 83 35**
- Nous demander par mail de **vous rappeler** sur votre téléphone
- Nous contacter par mail : info@viamonts.com
- Nous contacter via notre site internet : www.viamonts.fr
- Ou encore nous écrire à :



07, rue des Fossés
31800 SAINT-GAUDENS